

Kaatumisvammojen vähentäminen iäkkäiden arjessa



KaatumisSeula®-hanke

UKK-instituutti on aloittanut yhteistyössä Eläkeliiton, Luustoliiton, Muistiliiton, Omaishoitajat ja läheiset -liiton sekä Reumaliiton kanssa KaatumisSeula®-hankkeen. Hankepaikkakuntia ovat Seinäjoki ja Kotka.

Miksi?

- Kaatumisvammat aiheuttavat inhimillistä kärsimystä.
- Kaatumisvammojen hoito ja kuntoutus on kallista.
- Kaatuminen voi aiheuttaa pelkoa ja rajoittaa iäkkään liikkumista, vaikka siitä ei seuraisikaan vammaa.
- Kaatumispelon seurauksena toimintakyky ja elämänlaatu heikkenevät, jolloin avun, hoidon ja kuntoutuksen tarve kasvaa.

Joka kolmas iäkkäiden kaatuminen ja kaatumisvamma voidaan ehkäistä puuttamalla keskeisimpiin kaatumisten vaaratekijöihin.

Hankkeessa

- **Lisätään** iäkkäiden ja heidän läheistensä tietämystä kaatumisen vaaratekijöistä.
- **Kartoitetaan** olemassa olevia vaaratekijöitä.
- **Puututaan** vaaratekijöihin tarkoituksenmukaisin keinoin.



Kohderyhmä

KaatumisSeula®-hankkeen kohderymänä ovat sekä itsenäisesti että erilaisin tukitoimin asuvat iäkkäät henkilöt ja heidän läheisensä. Hankkeessa halutaan tavoittaa myös omaishoitosuhteessa olevia ikäihmisiä.

Hanke tavoittaa valtakunnallisia järjestötoimijoita mutta ennen kaikkea paikallisia ja alueellisia toimijoita ja vertaisohjaajia. Lisäksi sosiaali- ja terveydenhuollon sekä liikuntatoimen ammattilaiset ja kuntapäättäjät hyötyvät hankkeesta.

Toteutus

Hankkeessa kehitetään kolmannen sektorin ja kunnan sosiaali-, terveys- ja liikuntatoimen väliseen yhteistyöhön perustuvia toimintamalleja kuntatasolla.

Keskeiset keinot

- Tiedotus valtakunnallisesti ja paikallisesti.
- Koulutus kolmannen sektorin toimijoille sekä sosiaali- ja terveydenhuollon ja liikuntatoimen ammattilaisille.
- Toimintaa tukevan materiaalin tuottaminen.

Hankkeen verkkosivuilta löytyy aihealueeseen ja hankkeeseen liittyvää tietoa ja materiaaleja www.kaatumisseula.fi



Yhteystiedot

Lisätietoa saat KaatumisSeula®-hankeeseen projektipäälliköltä.

Saija Karinkanta

FT, ft, erikoistutkija

UKK-instituutti

puh. 03 282 9223

saija.karinkanta@uta.fi

www.kaatumisseula.fi

 UKK-instituutti

 ELÄKELIITTO

 Muistiliitto
Alzheimer Centralförbundet

 Luustoliitto

 SUOMEN REUMALIITTO RY.

 Omais-
hoitajat
ja läheiset
-liitto ry

