

MAKSUTON
webinaari-
sarja
syksyllä
2019



LIITU 2018

Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa

Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa – LIITU-tutkimuksessa kerätään koko maan kattavasti tietoa muutoksista ala- ja yläkouluikäisten lasten ja nuorten liikunta-aktiivisuudesta, liikuntakäyttäytymisestä ja passiivisesta ajanvietosta sekä näihin yhteydessä olevista tekijöistä. LIITU-tutkimus toteutetaan kahden vuoden välein sähköisellä kyselyllä ja objektiivisella liikemittarilla.

UKK-instituutti järjestää yhdessä Jyväskylän yliopiston ja muiden tutkimuksen yhteistyötahojen kanssa seitsemästä verkkoluennosta koostuvan webinaarisarjan syksyllä 2019. Webinaarisarjassa LIITU-tutkimuksen tekijät avaavat keskeisimpiä tutkimustuloksia.

Webinaarisarja on tarkoitettu kaikille, jotka ovat kiinnostuneita lasten ja nuorten liikuntakäyttäytymisestä (esim. opetusalan ammattilaiset, liikunta-alan toimijat järjestöissä tai terveydenhuollossa, tutkijat ja seuratoimijat).

Hinta maksuton

Kesto noin 30 min/luento

Ilmoittautuminen <https://www.lyyti.in/ukkinstituutti-liitu-webinaarisarja2019>

Lisätiedot koulutus@ukkinstituutti.fi

Toteutamme verkkoluennot Adobe Connect -verkkokokousympäristössä. Osallistumiseen tarvitset tietokoneen verkkoyhteydellä ja kaiuttimilla tai kuulokkeilla. Lähetämme ilmoittautuneille linkin luentoympäristöön ja ohjeet ennen kutakin tilaisuutta.

Muutokset ohjelmassa mahdollisia.

Tiistai 3.9. klo 14–14.30

Itsearvioitu liikunta-aktiivisuus, ruutuaika ja sosiaalinen media

Sami Kokko, apulaisprofessori, Jyväskylän yliopisto

Tiistai 10.9. klo 14–14.30

Liikemittarilla mitattu liikkuminen ja paikallaanolo

Pauliina Husu, erikoistutkija, UKK-instituutti

Tiistai 17.9. klo 14–14.30

Liikunnan merkitykset ja esteet

Pasi Koski, professori, Turun yliopisto

Tiistai 24.9. klo 14–14.30

Koettu liikunnallinen pätevyys ja liikuntamotivaatio

Taru Lintunen, professori, Jyväskylän yliopisto ja

Juho Polet, tohtorikoulutettava, Jyväskylän yliopisto

Tiistai 1.10. klo 14–14.30

Liikkuminen välitunneilla ja koulumatkoilla

Katja Rajala, tutkija, LIKES ja Jouni Kallio, tutkija, LIKES

Tiistai 8.10. klo 14–14.30

Liikunnan turvallisuus

Jari Parkkari, liikuntalääketieteen erikoislääkäri, Tampereen Urheilulääkäriasema

Tiistai 15.10. klo 14–14.30

Physical Activity behaviours and functional difficulties

Kwok Ng, tutkija, Itä-Suomen yliopisto ja Limerickin yliopisto (esitys englanninkielinen)