

UKK-instituutin julkaisuja

2006 - 2011

Sisältö

Lehtiartikkelit	1
Terveiden edistämisen perusta, terveystieteet, elintavat.....	1
Liikunnan edistäminen, liikuntaneuvonta.....	1
Liikunnan vaikutukset terveyteen ja terveyskuntoon	2
Kehon koostumus, lihavuus	5
Ravitsemus	6
Fyysisen aktiivisuuden ja terveyskunnan arviointi.....	6
Tapaturmat / luunmurtumien ehkäisy	7
Muut tutkimukset.....	12
Kirjat ja kirja-artikkelit	15
Testaajan oppaat.....	15
Väitöskirjat.....	15
Muut kirjat ja kirja-artikkelit.....	15
UKK-instituutin lehdet	19
Myytävä / jaettava aineisto	25

Lehtiartikkelit

Terveyden edistämisen perusta, terveystieteet, elintavat

Suomenkieliset

2010

Luoto R. Viina viisaille, netti neroille? Duodecim 2010;verkkoartikkeli.

Toropainen E. Terveyden edistämiseksi tarvitaan yhteistyötä. Terveystieteet 2010;43(7):16-17

2009

Nupponen R, Karinkanta S. RAND-36 elämänterveystutkimus itsenäisesti elävillä iäkkäillä naisilla. Gerontologia 2009;23(2):57-66, 131

2008

Luoto R, Paronen O, Andersson A. Tamperelaisten nuorten ja nuorten aikuisten koettu terveys vuosina 1990-2005. Sosiaalilääketieteellinen aikakauslehti 2008;45:136-145

Nupponen R. Latuviittoa elintapamuutoksiin. [Arvostelu kirjasta: Turku R. Muutosta tukemassa. Valmentava elämäntapaohjaus]. Liikunta & tiede 2008;45(1):65

2007

Fogelholm M. Bonuksia terveille, sakkoja sairaille ja huonokuntoisille? Liikunta & tiede 2007;(3-4):56-57

Fogelholm M. Terveyttä edistämällä arvokkuutta ikääntymiseen. Vanhustyö 2007;(1):3

2006

Fogelholm M. Ikihyvää terveyden edistämistä päijätähämäläisittäin. Kansanterveys 2006;(2):3

Nupponen R. Reittikartta terveyden edistämisen käsitteiden maailmaan. [Arvostelu kirjasta: Savola E, Koskinen-Ollonqvist P. Terveyden edistäminen esimerkein. Käsitteitä ja selityksiä]. Liikunta & tiede 2006;43(5):64-65

Toropainen E, Kaila M, Ketola E, Luoto R, Rissanen P, Mäkelä M. Käypä hoito -suositusten aiheiden valinta. Yleislääkäri 2006;21(3):13-19

Englanninkieliset

2010

Kolu P, Raitanen J, Luoto R. Cost of gestational diabetes-related antenatal visits in health care based on the Finnish Medical Birth Register. Primary Care Diabetes 2011, epub ahead of print, doi:10.1016/j.pcd

Pakarinen M, Raitanen J, Kaaja R, Luoto R. Secular trend in the menopausal age in Finland 1997-2007 and correlation with socioeconomic, reproductive and lifestyle factors. Maturitas 2010; 66:417-422

2007

Absetz P, Valve R, Oldenburg B, Heinonen H, Nissinen A, Fogelholm M, Ilvesmäki V, Talja M, Uutela A. Type 2 diabetes prevention in the "real world". One-year results of the GOAL Implementation Trial. Diabetes Care 2007;30(10):2465-2470

Ketola E, Toropainen E, Kaila M, Luoto R, Mäkelä M. Prioritizing guideline topics. Development and evaluation of a practical tool. J Eval Clin Pract 2007;13(4):627-631

2006

Joutsenniemi K, Martelin T, Koskinen S, Martikainen P, Härkönen T, Luoto R, Aromaa A. Official marital status, cohabiting and self-rated health - time trends in Finland 1978-2001. Eur J Publ Health 2006;16:476-83

Liikunnan edistäminen, liikuntaneuvonta

Suomen- ja ruotsinkieliset

2010

Aittasalo M. Liikuntaneuvonta. Verkkokirjassa: Lääkärin käsikirja. Hki: Duodecim, 2010.

Aittasalo M. Liikuntaneuvonta. Verkkokirjassa: Sairaanhoidajan käsikirja. Hki: Duodecim, 2010

Toropainen E, Rinne M, Aittasalo M, Luoto R. Liikkumisresepti toimii yhteistyöllä. Suomen Lääkärilehti 2010;65(48):4004-4005.

Toropainen E, Rinne M. Mitä neuvoksi nivelrikkopotilaalle? Nivel tietö 2010;20(2):6-7

Toropainen E, Rinne M. Lämplig träning för artrospatienter? Nivel tietö 2010;20(2):8-9

2009

Rinne M. Neuvonnalla selkävaivat hallintaan. Soveli 2009;(1):36-37

Rinne M. Neuvonnalla selkävaivat hallintaan. Hieroja 2009;(2):6-9

2008

Aittasalo M. Työkäinen saa liikuntakipinää lääkäriltä ja askelmittarin käytöstä. Liikunta & tiede 2008;45(5):13-14

2007

Aittasalo M. Liikuntaneuvonta osaksi käytäntöä - työkaluja yksilölliseen liikuntaneuvontaan. Liikunta & tiede 2007;44(5):9-13

Nupponen R. Liikkujaksi kasvaminen mahdolliseksi kaikissa elämänvaiheissa. *Liikunta & tiede* 2007;44(5):4-8

Savolainen E. Toimiva liikunnan edistäminen työpaikoilla edellyttää saumatonta terveystiikunnan palveluketjua. *Liikunta & tiede* 2007;44(1):67

Toropainen E. Erilliset lenkit vahvaksi ketjuksi - yhteistyöllä asiakas itsenäiseksi liikkujaksi. *Liikunta & tiede* 2007;44(5):14-17

2006

Paronen O. Ikääntyneet aktiivisia liikkujia. *Tampereen Liikuntasanomat* 2006;(3):2

Liikunnan edistäminen / englanninkieliset

2010

Luoto R, Kinnunen T, Aittasalo M, Ojala K, Mansikkamäki K, Toropainen E, Kolu P, Vasankari T. Prevention of gestational diabetes: design of a cluster-randomized controlled trial and one-year follow-up. *BMC Pregnancy and Childbirth* 2010;10(1):39

2008

Aittasalo M, Pasanen M, Fogelholm M, Kinnunen T, Ojala K, Luoto R. Physical activity counseling in maternity and child health care. A controlled trial. *BMC Women's Health* 2008;8:14

Aittasalo M. Physical activity counselling in primary health care. Editorial. *Scand J Med Sci Sports* 2008;18:261-262

2007

Aittasalo M, Miilunpalo S, Ståhl T, Kukkonen-Harjula K. From innovation to practice. Initiation, implementation and evaluation of a physician-based physical activity promotion programme in Finland. *Health Promot Int* 2007;22(1):19-27

2006

Aittasalo M, Miilunpalo S, Kukkonen-Harjula K, Pasanen M. A randomized intervention of physical activity promotion and patient self-monitoring in primary health care. *Prev Med* 2006;42:40-46
Aittasalo M, Miilunpalo S. Offering physical activity counselling in occupational health care - does it reach the target group? *Occupational Medicine* 2006;56:55-58

Fogelholm M, Valve R, Absetz P, Heinonen H, Uutela A, Patja K, Karisto A, Konttinen R, Mäkelä T, Nissinen A, Jallinoja P, Nummela O, Talja M. Rural-urban differences in health and health behaviour. A baseline description of a community health-promotion programme for the elderly. *Scand J Public Health* 2006;34:632-640

Marttila J, Nupponen R. Assessing attitude. The case of health-enhancing physical activity. *Scand J Public Health* 2006;34:168-174

Liikunnan vaikutukset terveyteen ja terveystuontoon

Suomenkieliset

2011

Sievänen H. Värähtelyharjoittelulla kohennusta ikääntyvien fyysiseen toimintakykyyn. *Hoivapalvelut* 2011;3(2):16-17

2010

Luoto R. Liikkuva nainen voi paremmin - läpi elämän. *Liikunta & tiede* 2010;47(4):34-38

Luoto R. Neljännesvuosisata tietoa liikunnan hyödyistä - mitä vielä puuttuu? *Duodecim* 2010;126(8):851

Rinne M. Haasta itsesi liikkumaan - monipuolisuus kehittää liikehallintaa. *Nikama* 2010;(3):11-14

Rinne M. Hyvä liikehallinta edellyttää monipuolista liikuntaa. *Fysioterapia* 2011;(1):10-13

Rinne M. Monipuolisella liikunnalla hyvään liikehallintaan aikuisenakin. *Liikunta & tiede* 2010;47(5):4-8

2009

Kukkonen-Harjula K, Härmä M. Kohentaako liikunta unta? *Työterveyslääkäri* 2009;27(4):71-74

Luoto R. Pilleri, pururata vai positiivinen asenne? *Terveystuontaja* 2009;(7):24-25

Parkkari J, Taanila H, Suni J. Monipuolinen liikunta tukee nuoren selän terveyttä. *Liikunta & tiede* 2009;46(5):10-13

2008

Kesäniemi A), Kettunen J, Ketola E, Kujala U, Kukkonen-Harjula K, Lakka T, Rauramaa R, Rauramo I, Tikkanen H, Vuori I. Liikunta. Käypä hoito -suositus. *Duodecim* 2008;124(19):2252-2273.

Kukkonen-Harjula K. Liikunta kuuluu keskeisesti terveyden edistämiseen. Pääkirjoitus. *Liikunta & tiede* 2008;45(1):2

Kukkonen-Harjula K. Liikuntasuosituksista toimiviin käytäntöihin. *Liikunta & tiede* 2008;45(2-3):2

Luoto R. Askelmittari terveyden kohentajana. Mitä Nyt. *Duodecim* 2008;124:21

Paksuniemi J, Tarnanen S, Nikander R. Taltuta niskakivut lihaskäyttöä. *Niveltieto* 2009;(1):18-19

Paronen O. Vihherliikunnasta hyvinvointia. Latu ja Polku 2009;(1-2):15

Rinne M. Liikehallintatesteistä tukea liikunta-neuvontaan. Liikunta & Tiede 2008;45(2-3):8-11

Rinne M. Niskat jumissa, olkapääät ahtaalla - mikä näihin auttaisi? Hieroja 2008;(4):10-15

Rinne M, Vartiainen M, Sarajuuri J, Pasanen M, Lehto T, Alaranta H. Traumaattisesta aivovauriosta toipuneille kehitettiin arviointimenetelmiä. Fysioterapia 2008;(1):16-20

Tarnanen S, Paksuniemi J, Nikander R. Suunnitelmallisella harjoittelulla eroon niskakivuista. Manuaali 2008;(2-3):14-17

Taulaniemi A. Pilatesta selkäpotilaille. Fysioterapia 2008;(3):23-27

Vasankari T. Liikkuminen osaksi lasten ja nuorten arkea. Perspektiivi 2008;8(lokakuu):12-15

2007

Aittasalo M. Täytettävän liikuntapiirakan käyttö. UKK-instituutin verkkojulkaisu, 2007

Aittasalo M, Ojala K. Raskaana olevien liikunnan tehoa arvioitiin. Fysioterapia 2007;(5):4-6

Fogelholm M. Työhyvinvointi - kilpailukyvyyn pehmeä puoli. Edukesi 2007;(1):24-26

Fogelholm M, Paronen O, Miettinen M. Liikunta - hyvinvointipoliittinen mahdollisuus -raportti: terveysliikuntaan panostaminen kannattaa. Liikunta & tiede 2007;44(1):4-10

Fogelholm M. Miten sohvaperuna muuttuu vieriväksi kiveksi? Työterveyslääkäri 2007;(2):12-16

Kukkonen-Harjula K. Liikkumattomasta liikkujaksi - pitkä taival? Liikunta & tiede 2007;44(5):2

Kukkonen-Harjula K. Liikunta ja veren rasvat. Työterveyslääkäri 2007;(2):64-68

Parkkari J. Golf raskauden aikana. Suomen Golflehti 2007;(4):103

Parkkari J. Golf-pelin vaikutukset pelaajan kuntoon ja terveyteen. SLU:n verkkolehti 31.5.2007 Liikunnan ja urheilun Maailma, www.slu.fi

Parkkari J. Golfarin kipeä polvi. Suomen Golflehti 2007;(1):92

Rinne M. Omat valmiudet tärkeitä selkävaivojen hoidossa. Nikama 2007;(3):10-11

Rinne M. Liikehallinnan arvioinnilla tietoa liikunnan monipuolistamiseen. Terveystietä 2007;(4-5):12-14

2006

Asikainen T-M. Liikunnan avulla hyvinvoivaan vanhuuteen. Liikunta & tiede 2006;43(2):19-21

Fogelholm M. Monipuolista terveysliikuntaa. Tampereen Liikuntasanomien 2006;(1):2

Hiilloskorpi H. Kuntoon kotona, arvio kirjasta: Aalto R. Kuntoon kotona - opas monipuoliseen harjoitteluun välineillä. Liikunta & tiede 2006;43(2):47-48

Hiilloskorpi H, Pasanen K. Eri sukupuoli - sama harjoitusohjelma? Juoksija 2006;(10):32-35

Kukkonen-Harjula K. Liikuntatieteellisestä arvioinnista työpaikan toimintakäytäntöihin. Pääkirjoitus. Liikunta & tiede 2006;(1):2

Kukkonen-Harjula K. Monipuolista liikuntatieteellistä tiedonvälitystä. Pääkirjoitus. Liikunta & tiede 2006;(2):2

Kukkonen-Harjula K. Terveystieteiden ensimmäinen vuosikymmen. Pääkirjoitus. Liikunta & tiede 2006;(3):2

Kukkonen-Harjula K. Terveys kaikkeen politiikkaan. Pääkirjoitus. Liikunta & tiede 2006;(5):2

Mänttari A. Kunto testissä - METit kertovat. Liikunta & tiede 2006;43(2):29-30

Parkkari J. Golfarin alaselkävaivat ja niiden ehkäisy. Suomen Golflehti 2006;(1):62-63

Parkkari J. Huolla ja suojaa aivojasi. Suomen Golflehti 2006;(2):112

Parkkari J. Terveenä tulevaan golfkauteen. Suomen Golflehti 2006;(3):96

Parkkari J. Golfarin siitepölyallergiat ja astma. Suomen Golflehti 2006;(4):128

Parkkari J. Huolehdi neste- ja energiatasapainostasi. Suomen Golflehti 2006;(5):96-97

Parkkari J. Golfarin kynnärpäävaivojen ehkäisy ja hoito. Suomen Golflehti 2006;(6):102

Parkkari J. Golfarin olkapäävaivat ja niiden ehkäisy. Suomen Golflehti 2006;(2):112

Parkkari J. Kuntotestin kautta talviharjoittelu-kauteen. Suomen Golflehti 2006;(8):106

Rinne M. Terveystietä voi edistää myös MS-liikunnassa. Neurosport 2006;(2):4-5

Rinne M. Motorinen taito ja sen arviointi työterveys-huollossa. Työfysioterapeutti 2006;(4):5-7

Stigman S. Lasten paino, terveys ja liikunta. Nuorten Ystävät 2006:28-30

Suni J, Rinne M. Alaselän asennon hallinnasta apua selkävaiivoihin. *Nikama* 2006;(4):20-21

Suni J. Alaselän neutraaliasennon hallinta vähensi selkäkkipua ja paransi itsearvioitua työkykyä. Tutkimusuutisia. *Liikunta & tiede* 2006;43(5):62

Liikunnan vaikutukset / englanninkieliset

2011

Rantalainen T, Nikander R, Daly R, Heinonen A, Sievänen H. Exercise loading and cortical bone distribution at the tibial shaft. *Bone* 2011;48(4):786-791

2010

Moilanen J, Aalto A-M, Hemminki E, Aro AR, Raitanen J, Luoto R. Prevalence of menopause symptoms and their association with lifestyle among Finnish middle-aged women. *Maturitas* 2010;67:368-374

Nikander R, Kannus P, Rantalainen T, Uusi-Rasi K, Heinonen A, Sievänen H. Cross-sectional geometry of weight-bearing tibia in female athletes subjected to different exercise loadings. *Osteoporosis Int* 2010;21(10):1687-1694

Penttinen HM, Saarto T, Kellokumpu-Lehtinen P et al. Quality of life and physical performance and activity of breast cancer patients after adjuvant treatments. *Psychooncology* 2010 Sep 27. Epub ahead of print

Rantalainen T, Nikander R, Heinonen A, Multanen J, Häkkinen A, Jämsä T, Kiviranta I, Linnamo V, Komi P, Sievänen H. Neuromuscular performance and body mass as indices of bone loading in pre-menopausal and postmenopausal women. *Bone* 2010;46(4):964-969

Rinne M, Pasanen M, Miilunpalo S, Mälkiä E. Is generic physical activity or specific exercise associated with motor abilities? *Medicine and Science in Sports & Exercise* 2010;42(9):1760-1768

Taanila H, Suni J, Pihlajamäki H, et al. Aetiology and risk factors of musculoskeletal disorders in physically active conscripts: a follow-up study in the Finnish Defence Forces. *BMC Musculoskeletal Disorders* 2010;11:146.

2009

Lindström PJ, Suni JH, Nygård C-H. Association of leisure-time physical activity with balance and lower extremity strength: a validation of the neuromuscular part of the physical activity pie. *Journal of Physical Activity and Health* 2009;6:493-502

Loimaala A, Groundstroem K, Rinne M, Nenonen A, Huhtala H, Parkkari J, Vuori I. Effect of long-term endurance and strength training on metabolic control and arterial elasticity in patients with type 2 diabetes mellitus. *Am J Cardiol* 2009;103(7):972-7

Penttinen H, Nikander R, Blomqvist C, Luoto R, Saarto T. Recruitment of breast cancer survivors into a 12-month supervised exercise intervention is feasible. *Contemp Clin Trials* 2009; Apr 24 (epub ahead of print).

Rantalainen T, Sievänen H, Linnamo V, Hoffrén M, Ishikawa M, Kyröläinen H, Avela J, Selänne H, Komi P, Heinonen A. Bone rigidity to neuromuscular performance ratio in young and elderly men. *Bone* 2009;45(5):956-963

Taanila H, Suni J, Pihlajamäki H, Mattila VM, Ohrankämnen O, Vuorinen P, Parkkari J. Musculoskeletal disorders in physically active conscripts: a one-year follow-up study in the Finnish Defence Forces. *BMC Musculoskeletal disorders* 2009;10:89). DOI:10.1186/1471-2474-10-89

2008

Valkeinen H, Häkkinen A, Alén M, Hannonen P, Kukkonen-Harjula K, Häkkinen K. Physical fitness in postmenopausal women with fibromyalgia. *Int J Sports Med* 2008;29(5):408-413

2007

Kukkonen-Harjula K, Hiilloskorpi H, Mänttari A, Pasanen M, Parkkari J, Suni J, Fogelholm M, Laukkanen R. Self-guided brisk walking training with or without poles. A randomized-controlled trial in middle-aged women. *Scan J Med Sci Sports* 2007;17:316-323

Kukkonen-Harjula K. Physical activity and cardiovascular health - work and leisure differ. Editorial. *Scand J Work Environ Health* 2007;33(6):401-404

Loimaala A, Groundstroem K, Rinne M, Nenonen A, Huhtala H, Vuori I. Exercise training does not improve myocardial diastolic tissue velocities in Type 2 diabetes. *Cardiovascular Ultrasound* 2007;5:32

Nikander R, Sievänen H, Ojala K, Oivanen T, Kellokumpu-Lehtinen P-L, Saarto T. Effect of a vigorous aerobic regimen on physical performance in breast cancer patients. A randomized controlled pilot trial. *Acta Oncologica* 2007;46:181-186

2006

Asikainen T-M, Suni JH, Pasanen ME, Oja P, Rinne MB, Miilunpalo SI, Nygård CH, Vuori IM. Effect of brisk walking in 1 or 2 daily bouts and moderate resistance training on lower-extremity muscle strength, balance, and walking performance in women who recently went through menopause. A randomized, controlled trial. *Phys Ther* 2006;86:912-923

Bäckmand H, Kaprio J, Kujala UM, Sarna S, Fogelholm M. Physical and psychological functioning of daily living in relation to physical activity. A longitudinal study among former elite male athletes and controls. *Aging Clin Exp Res* 2006;18:40-49

Fogelholm M. Exercise, substrate oxidaton and energy balance. Letter to the Editor. *Int J Obes* 2006;30:1022

Malmberg J, Miilunpalo S, Pasanen M, Vuori I, Oja P. Associations of leisure time physical activity with mobility among middle-aged and older adults. *J Aging Phys Act* 2006;14:133-153

Sallinen J, Pakarinen A, Fogelholm M, Sillanpää E, Alen M, Volek JS, Kraemer WJ, Häkkinen K. Serum basal hormone concentrations and muscle mass in aging women. Effects of strength training and diet. *Int J Sport Nutr Exerc Metabol* 2006;16:316-331

Suni J, Rinne M, Natri A, Pasanen M, Parkkari J. Control of the lumbar neutral zone decreases low back pain and improves self-evaluated work ability. *Spine* 2006;31:E611-E620

Kehon koostumus, lihavuus

Suomenkieliset

2009

Kukkonen-Harjula K. Ruokatottumukset ensin remonttiin: lisää liikuntaa vasta painonhallintavaiheessa. *Diabetes ja lääkäri* 2009;38(3):25-29

Vasankari T. Liikunnassako painonhallinnan avain? *Bolus* 2009;(4):18-19

2007

Kukkonen-Harjula K, Fogelholm M, Härmä M. Liikunta laihtumisen ja painonhallinnan apuna aikuisilla. Uni ja lihavuus - unen terveydelliset vaikutukset. *Terveystieteiden tutkimus - Hälsovårdaren* 2007;40(8):18-20

Luoto R. Tietokone terapeuttina - renki vai isäntä? *Mitä Nyt. Duodecim* 2007;123:2167

Luoto R. Nuku enemmän - liho vähemmän. *Mitä Nyt. Duodecim* 2007;123:386

Suomalaisen Lääkäriseuran Duodecimin ja Suomen Lihavuustutkijat ry:n asettama työryhmä: Mustajoki P, Kaukua J, Annanmäki L, Fogelholm M, Hakala P, Keinänen-Kiukaanniemi S, Kukkonen-Harjula K, Pekkarinen T, Rissanen A. Aikuisten lihavuus. Käypä hoito -suositusten tiivistelmä. *Duodecim* 2007;123:1107-1108

2006

Fogelholm M. Nuoret lihoivat - muuttuuko koululiikunta. *Liikunta & tiede* 2006;(3):4344

Fogelholm M. Onko yli 70-vuotiaan tarpeen laihtuttaa? *Suom Lääkäril* 2006;61(32):3109-3111

Hakala P, Fogelholm M. Mitä lääkärin tulee tietää lihavuuden perushoidosta. *Duodecim* 2006;122:1239-1245

Hiilloskorpi H, Borg P, Siltaloppi M. Suomalaisten huippu-urheilijoiden laihtuttaminen on yleistä: seuraukset huolestuttavat. *Liikunta & tiede* 2006;43(5):27-28

Kukkonen-Harjula K. Liikunta laihtumisen ja painonhallinnan apuna aikuisilla. *Terveystieteiden tutkimus* 2006;39(7):10-12

Kehon koostumus, lihavuus/englanninkieliset

2010

Lamberg S, Raitanen J, Rissanen P, Luoto R. Prevalence and regional differences of gestational diabetes mellitus and oral glucose tolerance tests in Finland. *Eur J Public Health*, epub ahead of print December 2010. doi:10.1093/eurpub/ckg193

Rauhio A, Uusi-Rasi K, Kunnas T, Nikkari T, Kannus P, Sievänen H. Estrogen receptor-1 genotype is associated with bone structure in premenopausal obese women. *Maturitas* 2011;68:362-367

Uusi-Rasi K, Kannus P, Sievänen H. Is childhood obesity associated with bone density and bone strength in adulthood?. *Journal of Osteoporosis* 2010;(Article ID 904806):doi:10.4061/2010/904806

Uusi-Rasi K, Rauhio A, Kannus P, Pasanen M, Kukkonen-Harjula K, Fogelholm M, Sievänen H. Three-month weight reduction does not compromise bone strength in obese premenopausal women. *Bone* 2010;46(5):1286-1293

2009

Pietilä S, Mäkipernaa A, Sievänen H, Koivisto A-M, Wigren T, Lenko HL. Obesity and metabolic changes are common in young childhood brain tumor survivors. *Pediatr Blood Cancer* 2009;52:853-859

Sipilä K, Moilanen L, Nieminen T, Reunanen A, Jula A, Salomaa V, Kaaja R, Kukkonen-Harjula K, Lehtimäki T, Kesäniemi YA, Koivisto T, Nieminen MS, Tuomilehto J, Kähönen M. Metabolic syndrome and carotid intima media thickness in the Health 2000 Survey. *Atherosclerosis* 2009;204:276-281

Stigman S, Rintala P, Kukkonen-Harjula K, Kujala U, Rinne M, Fogelholm M. Eight-year-old children with high cardiorespiratory fitness have lower overall and abdominal fatness. *Int J Pediatr Obes* 2009;4(2):98-105

2008

Fogelholm M, Stigman S, Huisman T, Metsämuuronen J. Physical fitness in adolescents with normal weight and overweight. *Scand J Med Sci Sports* 2008;18:162-

Kinnunen TI, Aittasalo M, Koponen P, Ojala K, Mansikkamäki K, Weiderpass E, Fogelholm M, Luoto R. Feasibility of a controlled trial aiming to prevent excessive pregnancy-related weight gain in primary health care. *BMC Pregnancy and Childbirth* 2008;8:37

2007

Borg P, Fogelholm M. Stakeholder appraisal of policy options for responding to obesity in Finland. *Obes Rev* 2007;8(Suppl. 2):47-52

Borodulin K, Mäkinen T, Fogelholm M, Lahti-Koski M, Prättälä R. Trends and socioeconomic differences in overweight among physically active and inactive Finns in 1978-2002. *Prev Med* 2007;45(2-3):157-162

Fogelholm M, Kronholm E, Kukkonen-Harjula K, Partonen T, Partinen M, Härmä M. Sleep-related disturbances and physical inactivity are independently associated with obesity in adults. *Int J Obes* 2007;31:1713-1721

Kinnunen TI, Pasanen M, Aittasalo M, Fogelholm M, Weiderpass E, Luoto R. Reducing postpartum weight retention. A pilot trial in primary health care. *Nutr J* 2007;6:21

Kinnunen TI, Pasanen M, Aittasalo M, Fogelholm M, Hilakivi-Clarke L, Weiderpass E, Luoto R. Preventing excessive weight gain during pregnancy. A controlled trial in primary health care. *Eur J Clin Nutr* 2007;61:884-891

Linna MS, Borg P, Kukkonen-Harjula K, Fogelholm M, Nenonen A, Ahtotupa M, Vasankari TJ. Successful weight maintenance preserves lower levels of oxidized LDL achieved by weight reduction in obese men. *Int J Obes* 2007;31(2):245-253

Nieminen T, Matinheikki J, Nenonen A, Kukkonen-Harjula K, Lindi V, Hämelähti P, Laaksonen R, Fan YM, Kähönen M, Fogelholm M, Lehtimäki T. The relationship of sterol regulatory element-binding protein cleavage-activation protein and apolipoprotein E gene polymorphisms with metabolic changes during weight reduction. *Metabolism* 2007;56(7):876-880

Sipilä K, Koivisto T, Moilanen L, Nieminen T, Reunanen A, Jula A, Salomaa V, Kaaja R, Kööbi T, Kukkonen-Harjula K, Majahalme S, Kähönen M. Metabolic syndrome and arterial stiffness. The Health 2000 Survey. *Metab Clin Experim* 2007;56:320-326

2006

Byrne NM, Meerkin JD, Laukkanen R, Ross R, Fogelholm M, Hills AP. Weight loss strategies for obese adults. Personalized weight management program vs. standard care. *Obesity* 2006;14:1777-1788

Eklund C, Nenonen A, Kukkonen-Harjula K, Borg P, Fogelholm M, Laine S, Huhtala H, Lehtimäki T, Hurme M. Association of the IL6-174(G/C) polymorphism with C-reactive protein concentration after weight loss in obese men. *Eur Cytokine Netw* 2006;17(2):131-135

Fogelholm M, Stallknecht B, van Baak M. ECSS position statement. Exercise and obesity. *Eur J Sport Sci* 2006;6(1):15-24

Ravitsemus

Suomenkieliset

2008

Uusi-Rasi K. Marevan ja ruokavalio. *Eläkkeensaaja* 2008;(5)

2007

Hiilloskorpi H. Ravitsemustietoa ja perinteistä kuntosaliasiaa, arvio kirjasta: Niemi A. Menestyjän kuntosliharjoittelu & ravitseminen. *Liikunta & tiede* 2007;44(2):60

Kinnunen TI, Aittasalo M, Luoto R. Tehostettua ravitsemus- ja liikuntaneuvontaa neuvolassa - tuloksia NELLI-tutkimuksesta. *Terveystieteitä* 2007;40(2):29-32

Luoto R, Aittasalo M, Kinnunen TI. Ravinto ja liikunta raskausdiabeteksen ehkäisyssä. *Suom Lääkäril* 2007;62(6):513-518

Mylläri AR. Liikuntaravitsemus, arvio kirjasta: Ilander O ym. Liikuntaravitsemus. *Liikunta & tiede* 2007;44(2):62

Ravitsemus / englanninkieliset

2010

Luoto R, Kharazmi E, Saarinen NM, Smeds AI, Mäkelä S, Fallah M, Raitanen J, Hilakivi-Clarke L. Effect of dietary intervention on serum lignan levels in pregnant women - a controlled trial. *Reproductive health* 2010;7:26 DOI: 10.1186/1742-4755-7-26

2006

Lindström J, Peltonen M, Eriksson JG, Louheranta A, Fogelholm M, Uusitupa M, Tuomilehto J. High-fibre, low-fat diet predicts long-term weight loss and decreased type 2 diabetes risk: the Finnish Diabetes Prevention Study. *Diabetologia* 2006;49:912-920

Fyysisen aktiivisuuden ja terveyskunnan arviointi

Suomenkieliset

2010

Aittasalo M, Tammelin T, Fogelholm M. Lasten ja nuorten fyysisen aktiivisuuden arviointi - menetelmät puntarissa. *Liikunta & tiede* 2010;47(1):11-21

Kyröläinen H, Vaara J, Vasankari T, Santtila M. Reserviläisten kestävyyskunto ja terveysongelmat huolestuttavat. *Liikunta & tiede* 2010;47(4):30-33

Rinne M. EU-maille yhtenäiset fyysisen aktiivisuuden ja kunnan mittausmenetelmät. *Soveli* 2010;(1):34-35

Rinne M, Suni J. EU:ssa kohti yhtenäisiä väestön fyysisen kunnon arviointimenetelmiä. *Fysioterapia* 2010;(4):19-21

2008

Husu P. Liikkuminen kertoo fyysisestä toimintakyvystä, terveystutokset sen heikentymisestä. *Liikunta & tiede* 2008;45(5):15-18

Fyysisen aktiivisuuden ja terveystutosten arviointi / englanninkieliset

2010

Aittasalo M, Pasanen M, Fogelholm M, Ojala K. Validity and repeatability of a short pregnancy leisure time physical activity questionnaire. *Journal of physical activity and health* 2010;7:109-118

Castro-Pinero J, Artero EG, Espana-Romero V, Ortega FB, Sjöström M, Suni J, Ruiz JR. Criterion-related validity of field-based fitness tests in youth: a systematic review. *Br J Sports Med* 2010;44:934-943

Häkkinen A, Rinne M, Vasankari T, Santtila M, Häkkinen K, Kyröläinen H. Association of physical fitness with health-related quality of life in Finnish young men. *Health and quality of life outcomes* 2010;8:15

Kyröläinen H, Santtila M, Nindl BC, Vasankari T. Physical fitness profiles of young men: associations between physical fitness, obesity and health. *Sports Med* 2010;40(11):907-920

Suni J. Predictive validity of health-related fitness tests for low back related functioning - a prospective study among a working-aged population. 7th Interdisciplinary World Congress on Low Back & Pelvic Pain. Los Angeles, USA, 2010: 353-354 ISBN/EAN 978-90-816016-1-0

2007

Husu P, Suni J, Pasanen M, Miilunpalo S. Health-related fitness tests as predictors of difficulties in long-distance walking among high-functioning older adults. *Aging Clin Exp Res* 2007;19:444-450

Rinne MB, Miilunpalo SI, Heinonen AO. Evaluation of required motor abilities in commonly practiced exercise modes and potential training effects among adults. *J Phys Act Health* 2007;4:203-214

2006

Fogelholm M, Malmberg J, Suni J, Santtila M, Kyröläinen H, Mäntysaari M, Oja P. International Physical Activity Questionnaire. Validity against fitness. *Med Sci Sports Exerc* 2006;38(4):753-760

Fogelholm M, Malmberg J, Suni J, Santtila M, Kyröläinen H, Mäntysaari M. Waist circumference and BMI are independently associated with the variation of cardio-respiratory and neuromuscular fitness in young adult men. *Int J Obes* 2006;30:962-969

Hämäläinen HP, Suni JH, Pasanen ME, Malmberg JJ, Miilunpalo SI. Predictive value of health-related fitness tests for self-reported mobility difficulties among high-functioning elderly men and women. *Aging Clin Exp Res* 2006;18(3):218-226

Hämäläinen P, Suni J, Pasanen M, Malmberg J, Miilunpalo S. Changes in physical performance among high-functioning older adults. A 6-year follow-up study. *Eur J Ageing* 2006;3(1):3-14

Rinne MB, Pasanen ME, Vartiainen MV, Lehto TM, Sarajuuri JM, Alaranta HT. Motor performance in physically well-recovered men with traumatic brain injury. *J Rehabil Med* 2006;38:224-229

Vartiainen MV, Rinne MB, Lehto TM, Pasanen ME, Sarajuuri JM, Alaranta HT. The test-retest reliability of motor performance measures after traumatic brain injury. *Advances in Physiotherapy* 2006;8:50-59

Ks. myös: Testaajan oppaat s. 15

Tapaturmat / Luunmurtumien ehkäisy

Suomenkieliset

2010

Jussila AMa. Terve koululainen - liikkeellä ilman kolhuja. LIITO ry:n jäsenlehti (Liikunnan ja Terveystiedon Opettajat ry) 2010;(2):34-35

Palvanen M. KAAOS-klinikka: nykyaikainen toimintamalli kaatumisten ja murtumien ehkäisyyn. *Hieroja* 2010;(2):11-13

Pasanen K. Urheiluvammat kuriin! Vauhtia Varalasta 2010;(1):8-9

Piirtola M, Karinkanta S, Löppönen M, Palvanen M, Kannus P. Kaatumisten ja kaatumisvammojen ehkäisy. *Memo* 2010;(2):9-13

Piirtola M. Tapaturmatutkimus osana fysioterapeutin arkea - kansainvälisessä tapaturmatutkijoiden koulutuksessa Karolinska Instituutissa. *TUNNE-jäsenlehti* 2010;(2):9-13

Tuurihalme J, Piirtola M, Lindberg J, Nordback S, Palvanen M, Kannus P. Turvaa kotikäynneistä. *Tehy* 2010;(2):69-70

Uusi-Rasi K. Eväitä luuston terveydeksi. *Niveltieto* 2010;20(2):10-11

2009

Karinkanta S, Piirtola M. Millaista liikunta-harjoittelua iäkkäille kaatumisten ehkäisyyn? *Fysioterapia* 2009;56(3):34-37

Karinkanta S. Millaista liikuntaa iäkkäille?
Terveydenhoitaja 2009;(7):8-10

Nikander R, Heinonen A, Kannus P, Sievänen H.
Vauhdikkaat pelit ja tanssit lujittavat luita. Liikunta
& tiede 2009;46(4):55-57

Nikander R, Sievänen H, Kannus P, Heinonen A.
Lapsuuden ja nuoruuden vauhdikkailla leikeillä
rakennetaan vahva luusto. Fysioterapia 2009;(5):45-
48

Pasanen K, Kannus P, Parkkari J.
Liiketaitoharjoittelu vähentää salibandyyn nilkka- ja
polvivammoja. Liikunta & tiede 2009;46(5):14-19

Piirtola M, Löppönen M, Räihä I, Kivelä SLi.
Ikääntyvien luunmurtumat - haaste sosiaali- ja
terveydenhuollolle. Fysioterapia 2009;56(8):4-8

2008

Kannus P. Iäkkäiden kaatumisten, osteoporoosin ja
murtumien ehkäisy. Yleislääkäri 2008;23(5):13-16

Kannus P. Murtumien ehkäisyä mietittävä uudelleen.
Mitä Nyt. Duodecim 2008;124(5):488

Nikander R, Lepola V, Karinkanta S, Sievänen H.
Muutama tunti reipasta liikuntaa viikossa -
vähentyykö lonkkamurtumat kolmanneksella? Suom
Lääkäril 2008;63(22):2033-2040

Parkkari J, Markkkula J. Liikettä kouluihin ilman
tapaturmia. Kansanterveys 2008;(7):13-14

Tarnanen S, Nikander R. Fysioterapiatutkimus -
haasteellista ja tarpeellista. Manuaali 2008;(1):19

2007

Aaltonen S, Karjalainen H, Heinonen A, Kujala UM,
Parkkari J. Liikuntavammojen ehkäisy.
Systemaattinen katsaus satunnaistetuista ja
kontrolloiduista liikunta-vammojen ehkäisyyn
tähtäävistä tutkimuksista. Fysioterapia
2007;54(6):27-33

Kannus P. Iäkkäiden kaatumistapaturmien ja
murtumien ehkäisy. Kansanterveys 2007;(9):8-9

Kannus P, Niemi S, Palvanen M, Parkkari J, Vuori I,
Järvinen M. Vastine edelliseen: Havaintomme
lonkkamurtumien ilmaantuvuuden pienentymisestä
Suomessa on oikea. Duodecim 2007;123(1):108-110

Kannus P. Vastine edelliseen: HILMOsta poimittavien
lonkkamurtumatietojen kriteerit kaipaavat
yhtenäistämistä. Duodecim 2007;123:193-194

Karinkanta S, Nikander R, Lepola V, Sievänen H.
Luuliikuntaa läpi elämän. Osteoporoottikon
kuntoutuminen tehostuu fysioterapeutin
ohjauksella. Fysioterapia 2007;(3):4-8

Kiiski J, Koivusalo S, Sievänen H. Tärinäharjoittelu -
haitallista, humpuukia vai hyödyllistä? Suom Lääkäril
2007;62:1735-1739

Lepola V, Nikander R, Karinkanta S, Sievänen H.
Luuliikunta - luustolle hyödyksi mutta käykö kaikille
sama resepti? Erikoislääkäri 2007;(2):55-56

Pasanen K, Parkkari J. Naispelaajien
salalibandyvammat kartoitettu. Salibandy 2007;(2):34

Pasanen K, Parkkari J. Oikeanlainen harjoittelu
vähentää vammoja. Salibandy 2007;(2):36-37

Pasanen K, Parkkari J, Hiilloskorpi H. Satsaa
monipuoliseen alkuverryttelyyn - ehkäise
urheiluvammoja. Salibandy 2007;(4):52-53

Sievänen H. Luuston kunnosta huolehtiminen kuuluu
jokaiseen ikään. Liikunta & tiede 2007;44(5):27-29

Sievänen H. Nykyihmisen reisiluun pitkä kaula ja
soikea muoto altistavat lonkkamurtumille.
Erikoislääkäri 2007;17(5):225-227

Sievänen H. Tärinää ja värinää luustolle. Osteo-lehti
2007;(2):7-9

Sievänen H. Luut vauhdilla lujiksi. Isä 2007:21 ja
Osteo-lehti 2007;(3):6

Sievänen H. Nykyihmisen luut ovat rakenteeltaan
heikompia kuin ennen. Osteo-lehti 2007;(4):10-11

2006

Kannus P. Lonkkamurtumien ilmaantuvuus on
kääntynyt laskuun Suomessa. Osteo-lehti 2006;(4):12-
13

Kannus P. Luu- ja murtumatutkimuksen huippukokous
UKK-instituutissa: liikunta turvaa luun terveyttä.
Liikunta & tiede 2006;(3):50-51

Kannus P, Niemi S, Parkkari J, Palvanen M, Vuori I,
Järvinen M. Lonkkamurtumien ilmaantuvuus on alkanut
pienentyä Suomessa. Duodecim 2006;122:2193-2194

Kannus P. Ikääntyneiden kaatumisten ja niistä
aiheutuvien vammojen ehkäisy. Pääkirjoitus.
Duodecim 2006;122:135-137

Leppänen O, Jokihaara J, Pajamäki I, Sievänen H,
Kannus P, Järvinen TLN. Estrogeeni ei säätele luu-
kalvon ulkomitan kasvua, vaan ilmiö on täysin kuormi-
tusriippuvainen. Liikunta & tiede 2006;43(3):40-41

Moisala A-S, Järvelä T, Harilainen A, Sandelin J,
Kannus P, Järvinen M. ACL siirteen asemoinnin
merkitys lopputulokseen: prospektiivisen tutkimuksen
2 vuoden seuranta. Suomen Ortopedia ja
Traumatologia SOT 2006;29(3):214-220

Nikander R, Sievänen H. Luuliikunta lapsuudesta
vanhuuteen - osteoporoottikkoja unohtamatta. Osteo-
lehti 2006;(4):7-9

Nikander R. Liikunta huoltaa nuoren aikuisen luustoa.
Liikunta & tiede 2006;43(5):57-58

Pajamäki I, Leppänen O, Jokihäärä J, Sievänen H, Kannus P, Järvinen TLN. Estrogeeni-erityksen loppuminen menopaussissa lisää luun vastetta mekaaniselle kuormitukselle. Ikääntyminen ei heikennä luuston kykyä mukautua lisääntyneeseen kuormitukseen. *Liikunta & tiede* 2006;43(3):40

Parkkari J, Hiilloskorpi H, Pasanen K, Kujala U, Kannus P. Vammojen ehkäisy alkaa riskitekijöiden tunnistamisesta ja tunnustamisesta. *Liikunta & tiede* 2006;43(5):9-13

Parkkari J. Onko maratonin juokseminen turvallista? *Suom Lääkäril* 2006;61(40):4100-4102

Parkkari J, Pasanen K, Kannus P. Salibandyn kasvukipuna yleistyvät vammat. *Liikunta & tiede* 2006;43(2):22-25

Pasanen K. Salibandyn pelaajan polvet joutuvat koville. *Liikunta & tiede* 2006 43(5):19-22

Tapaturmat, luunmurtumien ehkäisy/englanninkieliset

2010

Cameron ID, Robinovitch SN, Evans SL, Minns J, Laing AC, Kannus P, Cripton PA et al. Hip protectors: recommendations for conducting clinical trials-an international consensus statement (part II). *Osteoporos Int* 2010;21(1):1-10

Cervinka T, Hyttinen J, Sievänen H. Enhanced bone structural analysis through pQCT image preprocessing. *Medical Engineering & Physics* 2010;32(4):398-406

Kannus P, Järvinen T. Falling, not osteoporosis, is the strongest risk factor for rib fracture. *BMJ* 2010;Rapid responses. March 19.

Kannus P, Järvinen T. Falling is the true direct cause of rib fracture. *BMJ* 2010;Rapid responses. April 8.

Kannus P, Järvinen TLN, Khan KM. Unpleasant Truth of Osteoporosis Medication. *BMJ* 2010;Rapid responses 10 March

Kannus P, Parkkari J, Robinovitch S. The European Standard testing method for motorcyclists' protective clothing (EN 1621-1) is unsuitable for hip protectors. *Injury* 2010;41(4):430-431

Karinkanta S, Piirtola M, Sievänen H, Uusi-Rasi K, Kannus P. Physical therapy approaches to reduce fall and fracture risk among older adults. *Nature Reviews Endocrinology* 2010;6(7):396-407

Kurppa K, Collin P, Sievänen H, Huhtala H, Mäki M, Kaukinen K. Gastrointestinal symptoms, quality of life and bone mineral density in mild enteropathic coeliac disease: a prospective clinical trial. *Scand J Gastroenterol* 2010;45(3):305-314

Leppänen O, Sievänen H, Jokihäärä J, Pajamäki I, Kannus P, Cooper D, Järvinen T. The effects of loading and estrogen on rat bone growth. *Journal of Applied Physiology* 2010;108(6):1737-1744

Nikander R, Sievänen H, Heinonen A, Daly R, Uusi-Rasi K, Kannus P. Targeted exercise against osteoporosis: a systematic review and meta-analysis for optimising bone strength throughout life. *BMC Medicine* 2010;8(1):47

Palvanen M. Safety for Seniors. Fall prevention clinics. *EuroSafe Alert* 2010;5(2):17

Palvanen M, Kannus P, Niemi S, Parkkari J. Secular trends in distal humeral fractures of elderly women. Nationwide statistics in Finland between 1970 and 2007. *Bone* 2010;46(13):1355-1358

Rantalainen T, Nikander R, Heinonen A, Suominen H, Sievänen H. Direction-specific diaphyseal geometry and mineral mass distribution of tibia and fibula: a pQCT study of female athletes representing different exercise loading types. *Calcified Tissue International* 2010;86(6):447-454

Sievänen H. Bone densitometry and true BMD accuracy for predicting fractures: what are the alternatives?. *Int J Clin Rheumatol* 2010;5(3):371-385

2009

Kannus P, Niemi S, Parkkari J, Sievänen H, Palvanen M. Declining incidence of low-trauma knee fractures in elderly women: nationwide statistics in Finland between 1970 and 2006. *Osteoporos Int* 2009;20:43-46

Kannus P, Palvanen M, Niemi S, Sievänen H, Parkkari J. Rate of proximal humeral fractures in older Finnish women between 1970 and 2007. *Bone* 2009;44:656-659

Karinkanta S, Heinonen A, Sievänen H, Uusi-Rasi K, Fogelholm M, Kannus P. Maintenance of exercise-induced benefits in physical functioning and bone among elderly women. *Osteoporos Int* 2009;20:665-6

Laaksonen ML, Impivaara O, Sievänen H et al. Associations of genetic lactase non-persistence and sex with bone loss in young adulthood. *Bone* 2009;44:1003-1009

Mattila VM, Parkkari J, Koivusilta L, Kannus P, Rimpelä A. Participation in sports clubs is a strong predictor of injury hospitalization: a prospective cohort study. *Scand J Med Sci Sports* 2009;19:267-273

Nikander R, Kannus P, Dastidar P, Hannula M, Harrison L, Cervinka T, Narra NG, Aktour R, Arola T, Eskola H, Soimakallio S, Heinonen A, Hyttinen J, Sievänen H. Targeted exercises against hip fragility. *Osteoporosis Int* 2009;20:1321-1328

Parkkari J, Kannus P. Hip protectors for preventing hip fractures among elderly adults. *Aging Health* 2009;5(4):509-517

Pasanen K, Parkkari J, Pasanen M, Kannus P. Effect of a neuromuscular warm-up programme on muscle power, balance, speed and agility: a randomised controlled study. *Br J Sports Med* 2009;43(13):1073-1078

Robinovitch SN, Evans SL, Minns J, Laing AC, Kannus P, Crompton PA et al. Hip protectors: recommendations for biomechanical testing - an international consensus statement (part I). *Osteoporos Int* 2009;20(12):1977-1988

Saha MT, Sievänen H, Salo MK, Tulokas S, Saha HH. Bone mass and structure in adolescents with type 1 diabetes compared to healthy peers. *Osteoporos Int* 2009;20:1401-1406

Uusi-Rasi K, Sievänen H, Kannus P, Pasanen M, Kukkonen-Harjula K, Fogelholm M. Influence of weight reduction on muscle performance and bone mass, structure and metabolism in obese premenopausal women. *J Musculoskelet Neuronal Interact* 2009;9(2):72-80

2008

Al Nazer R, Klodowski A, Rantalainen T, Heinonen A, Sievänen A, Mikkola A. Analysis of dynamic strains in tibia during human locomotion based on flexible multibody approach integrated with magnetic resonance imaging technique. *Multibody syst dyn* 2008;20:287-306

Al Nazer R, Rantalainen T, Heinonen A, Sievänen H, Mikkola A. Flexible multibody simulation approach in the analysis of tibial **strain** during walking. *J Biomech* 2008;41:1036-1043

Fagerlund KM, Janckila AJ, Ylipahkala H, Tiitinen SL, Nenonen A, Cheng S, Uusi-Rasi K, Yam LT, Väänänen HK, Halleen JM. Clinical performance of six different serum tartrate-resistance acid phosphatase assays for monitoring **alendronate** treatment. *Clin Lab* 2008;54(9-10):347-54

Jokihaara J, Pörsti I, Kööbi P, Jolma P, Mustonen JT, Saha HT, Sievänen H, Kannus P, Iwaniec U, Turner RT, Järvinen TLN. Treatment of experimental renal osteodystrophy with pamidronate. *Kidney Internat* 2008;74:319-327

Järvelä T, Moisala A-S, Sihvonen R, Järvelä S, Kannus P, Järvinen M. Double-bundle anterior cruciate **ligament** reconstruction using hamstring autografts and bioabsorbable interference screw fixation. *Am J Sports Med* 2008;36:290-297

Järvinen T, Khan KM, Sievänen H, Heinonen A, Kannus P. Rapid responses. Authors reply. Focusing **fracture** prevention on falls. *BMJ* 2008;336:124-126 doi:10.1136/bmj.39428.470752.AD

Järvinen TLN, Kannus P, Sievänen H. **Bone** quality. Emperor's new clothes. *J Musculoskelet Neuronal Interact* 2008;8(1):2-9

Järvinen T, Sievänen H, Khan KM, Heinonen A, Kannus P. Shifting the focus in **fracture** prevention from osteoporosis to falls. *BMJ* 2008;336:124-126

Kannus P, Järvinen T, Sievänen H, Khan K. Fractures are not in genes. *Lancet* 2008;372:1459-1460

Kannus P, Niemi S, Palvanen M, Sievänen H, Parkkari J, Järvinen M. Rising incidence of low-trauma **fractures** of the calcaneus and foot among Finnish older adults. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci* 2008;63(6):642-645

Kannus P, Palvanen M, Niemi S, Parkkari J, Järvinen M. Stabilizing incidence of low-trauma ankle **fractures** in elderly people. Finnish statistics in 1970-2006 and prediction for the future. *Bone* 2008;43:340-342

Kiiski J, Heinonen A, Järvinen TL, Kannus P, Sievänen H. Transmission of vertical whole body **vibration** to the human body. *J Bone Miner Res* 2008;23(8):1318-1325

Leppänen OV, Sievänen H, Jokihaara J, Pajamäki I, Kannus P, Järvinen TLN. Pathogenesis of age-related **osteoporosis**. Impaired mechano-responsiveness of bone is not the culprit. *PLoS ONE* 2008;3(7):1-10

Leppänen OV, Sievänen H, Järvinen TLN. Biomechanical testing in experimental **bone** interventions - May the power be with you. *J Biomechanics* 2008;41:1623-1631

Mikkola TM, Sipilä S, Rantanen T, Sievänen H, Suominen H, Tiainen K, Kaprio J, Koskenvuo M, Kauppinen M, Heinonen A. Muscle cross-sectional area and structural bone strength share genetics and environmental effects in older women. *J Bone Miner Res* 2009;24(2):338-345

Mikkola TM, Sipilä S, Rantanen T, Sievänen H, Suominen H, Kaprio J, Koskenvuo M, Kauppinen M, Heinonen A. Genetic and environmental influence on **structural** strength of weight-bearing and non-weight-bearing **bone**. A twin study. *J Bone Miner Res* 2008;23(4):492-498

Moisala A-S, Järvelä T, Paakkala A, Paakkala T, Kannus P, Järvinen M. Comparison of the bio-absorbable and metal screw fixation after ACL reconstruction with a hamstring autograft in MRI and clinical outcome: a prospective randomized study. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc* 2008;16:1080-1086

Nikander R, Sievänen H, Heinonen A, Karstila T, Kannus P. Load-specific differences in the **structure** of femoral neck and tibia between world-class moguls skiers and slalom skiers. *Scand J Med Sci Sports* 2008;18:145-153

Pajamäki I, Sievänen H, Kannus P, Jokihaara J, Vuohelainen T, Järvinen TLN. Skeletal effects of estrogen and mechanical **loading** are structurally distinct. *Bone* 2008;43:748-757

Parkkari J, Pasanen K, Mattila VM, Kannus P, Rimpelä A. The risk of a cruciate ligament **injury of the knee** in adolescents and young adults: a population-based cohort study of 46 500 people with a 9 year follow-up. *Br J Sports med* 2008;42:422-26

Pasanen K, Parkkari J, Pasanen M, Hiilloskorpi H, Mäkinen T, Järvinen M, Kannus P. Neuromuscular training and the risk of leg **injuries** in female **floorball** players: cluster randomised controlled study. *BMJ* 2008;337:96-102

Pasanen K, Parkkari J, Pasanen M, Hiilloskorpi H, Mäkinen T, Järvinen M, Kannus P. Neuromuscular training and the risk of leg injuries in female **floorball** players: cluster randomised controlled study. *Br J Sports Med* 2008;42(10):802-805

Pasanen K, Parkkari J, Rossi L, Kannus P. Artificial playing surface increases the **injury risk** in pivoting **indoor sports**. A prospective one-season follow-up study in Finnish female floorball. *Br J Sports Med* 2008;42:194-197

Pasanen K, Parkkari J, Kannus P, Rossi L, Palvanen M, Natri A, Järvinen M. **Injury risks** in female **floorball**: a prospective one-season follow-up. *Scand J Med Sci Sports* 2008;18:49-54

Sievänen H. Letter to the Editor. Measuring small changes versus measurement error. *J Bone Miner Res* 2008;23(4):576-577

Sievänen H, Weynand LS, Wacker WK, Simonelli C, Burke PK, Ragi S, Del Rio L. A novel DXA-based hip failure index captures hip fragility independent of BMD. *J Clin Densitom* 2008;11(3):367-372 / A7E

Tiirikainen K, Lounamaa A, Paavola M, Kumpula H, Parkkari J. Trend in **sports injuries** among young people in Finland. *Int J Sports Med* 2008;29:529-536

Uusi-Rasi K, Sievänen H, Pasanen M, Beck TJ, Kannus P. Influence of calcium intake and physical activity on proximal femur **bone mass and structure** among pre- and postmenopausal women. A 10-year prospective study. *Calcif Tissue Int* 2008;82:171-181

Väistö O, Toivanen J, Kannus P, Järvinen M. Anterior knee pain after intramedullary nailing of **fractures** of tibial shaft. An eight-year follow-up of a prospective, randomized study comparing two different nail-insertion techniques. *J Trauma* 2008;64(6):1511-1516

2007

Aaltonen S, Karjalainen H, Heinonen A, Parkkari J, Kujala UM. Prevention of sports **injuries**. Systematic review of randomized controlled trials. *Arch Intern Med* 2007;167(15):1585-1592

Haapasalo H, Parkkari J, Kannus P, Natri A, Järvinen M. **Knee injuries** in leisure-time physical activities. A prospective one-year follow-up of a Finnish population cohort. *Int J Sports Med* 2007;28:72-77

Kannus P, Parkkari J. Hip protectors for preventing hip **fracture**. *JAMA* 2007;298(4):454-455

Kannus P. Why are hip **fracture** rates falling? (reply) *J Bone Miner Res* 2007;22(7):1097

Kannus P. Why are hip **fracture** rates falling? (reply) *J Bone Miner Res* 2007;22(7):1099

Kannus P, Palvanen M, Niemi S, Parkkari J. Alarming rise in the number and incidence of fall-induced cervical spine **injuries** among older adults. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci* 2007; 62A(2):180-183

Kannus P, Niemi S, Parkkari J, Palvanen M, Sievänen H. Alarming rise in fall-induced severe head **injuries** among elderly people. *Injury* 2007;38(1):81-83

Karinkanta S, Heinonen A, Sievänen H, Uusi-Rasi K, Pasanen M, Ojala K, Fogelholm M, Kannus P. A multi-component exercise regimen to prevent functional decline and **bone fragility** in home-dwelling elderly women. Randomized, controlled trial. *Osteoporos Int* 2007;18:453-462

Kaukinen K, Peräaho M, Lindfors K, Partanen J, Woolley N, Pikkarainen P, Karvonen A-L, Laasanen T, Sievänen H, Mäki M, Collin P. Persistent small bowel mucosal villous atrophy without symptoms in **coeliac** disease. *Aliment Pharmacol Ther* 2007;25:1237-1245

Kontulainen S, Liu D, Manske S, Jamieson M, Sievänen H, McKay H. Analyzing cortical **bone** cross-sectional **geometry** by peripheral QCT. Comparison with bone histomorphometry. *J Clin Densitom* 2007;10(1):86-92

Kontulainen S, Liu D, Manske S, Jamieson M, Sievänen H, McKay H. Letters to Editor. Reply. *J Clin Densitom* 2007;10(4):420-422

Mattila VM, Parkkari J, Rimpelä A. Adolescent survey non-response and later risk of death. A prospective cohort study of 78 609 persons with 11-year follow-up. *BMC Public Health* 2007;7:87 (open access)

Moisala A-S, Järvelä T, Honkonen S, Paakkala A, Kannus P, Järvinen M. Arthroscopic anterior cruciate **ligament** reconstruction using a hamstring graft with interference screw fixation. *Scand J Surg* 2007;96:83-87

Moisala A-S, Järvelä T, Kannus P, Järvinen M. Muscle strength evaluations after **ACL reconstruction**. *Int J Sports Med* 2007;28:868-872

Moisala A-S, Järvelä T, Harilainen A, Sandelin J, Kannus P, Järvinen M. The effect of graft placement on the clinical outcome of the anterior cruciate **ligament** reconstruction. A prospective study. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc* 2007;15:879-887

Sievänen H, Kannus P. Physical activity reduces the risk of fragility **fracture**. *PLoS Med* 2007;4(6):e222

Sievänen H, Karstila T, Apuli P, Kannus P. Magnetic resonance imaging of the **femoral neck** cortex. *Acta Radiologica* 2007;48:308-314

Sievänen H, Jozsa L, Pap I, Järvinen M, Järvinen TA, Kannus P, Järvinen TL. Fragile external phenotype of modern human proximal femur in comparison with medieval **bone**. *J Bone Miner Res* 2007;22(4):537-543

Sievänen H, Kannus P, Järvinen TLN. **Bone quality**. An empty term. *PLoS Med* 2007;4(3):e27

Uusi-Rasi K, Sievänen H, Pasanen M, Kannus P. Age-related decline in trabecular and cortical density. A 5-year peripheral quantitative computed **tomography** follow-up study of pre- and postmenopausal women. *Calcif Tissue Int* 2007;81:249-253

Vainionpää A, Korpelainen R, Sievänen H, Vihriälä Leppäluoto J, Jämsä T. Effect of impact exercise and its intensity on **bone geometry** at weight-bearing tibia and femur. *Bone* 2007;40:604-611

Väistö O, Toivanen J, Kannus P, Järvinen M. Anterior knee pain and thigh muscle strength after intramedullary nailing of tibial shaft **fractures**. An 8-year follow-up of 28 consecutive cases. *J Orthop Trauma* 2007;21(3):165-171

2006

Jokihaara J, Järvinen TLN, Jolma P, Kööbi P, Kalliovalkama J, Tuukkanen J, Saha H, Sievänen H, Kannus P, Pörsti I. Renal insufficiency-induced **bone** loss is associated with an increase in bone size and preservation of strength in rat proximal femur. *Bone* 2006;39:353-360

Jokihaara J, Pörsti I, Pajamäki I, Vuohelainen T, Jolma P, Kööbi P, Kalliovalkama J, Niemelä O, Kannus P, Sievänen H, Järvinen TLN. Paricalcitol [19-Nor-1,25-(OH)₂D₂] in the treatment of experimental renal **bone disease**. *J Bone Miner Res* 2006;21:745-751

Järvinen TLN, Kannus P. Letter to the Editor [Sanders et al. Half the burden of fragility fractures in the community occur in women without **osteoporosis**. When is fracture prevention cost effective?]. *Bone* 2006;39:1390-1392

Kannus P, Niemi S, Parkkari J, Palvanen M, Vuori I, Järvinen M. Nationwide decline in incidence of hip **fracture**. *J Bone Miner Res* 2006;21:1836-1838

Kannus P, Khan KM, Lord SR. Preventing **falls** among elderly people in the hospital environment. *Med J Aust* 2006;184(8):372-373

Kannus P, Leiponen P, Parkkari J, Palvanen M, Järvinen M. A sideways fall and hip **fracture**. *Bone* 2006;39:383-384

Kannus P, Parkkari J. Prevention of hip **fracture** with hip protectors. *Age and Ageing* 2006;35-S2:ii51-ii54

Leppänen O, Sievänen H, Jokihaara J, Pajamäki I, Järvinen TLN. Three-point bending of rat **femur** in the mediolateral direction. Introduction and validation of a novel biomechanical testing protocol. *J Bone Miner Res* 2006;21(8):1231-1237

Mattila V, Parkkari J, Rimpelä A. Risk factors for violence and violence-related **injuries** among 14- to 18 year-old Finns. *J Adolesc Health* 2006;38:617-620

Mattila VM, Parkkari J, Korpela H, Pihlajamäki H. Hospitalisation for **injuries** among Finnish conscripts in 1990-1999. *Accid Anal Prev* 2006;38:99-104

Nikander R, Mälkiä E, Parkkari J, Heinonen A, Starck H, Ylinen J. **Dose-response** relationship of specific training to reduce chronic **neck pain** and disability. *Med Sci Sports Exerc* 2006;38(12):2068-2074

Nikander R, Sievänen H, Uusi-Rasi K, Heinonen A, Kannus P. **Loading** modalities and **bone structures** at nonweight-bearing upper extremity and weight-bearing lower extremity. A pQCT study of adult female athletes. *Bone* 2006;39(4):886-894

Palvanen M, Kannus P, Niemi S, Parkkari J. Update in the epidemiology of proximal humeral **fractures**. *Clin Orthop Relat Res* 2006;442:87-92

Papadopoulos FC, Skalkidis I, Parkkari J, Petridou E, "Sports Injuries" European Union Group. Doping use among tertiary education students in six developed countries. *Eur J Epidemiol* 2006;21:307-313

Pietilä S, Sievänen H, Ala-Houhala M, Koivisto A-M, Lenko HL, Mäkipernaa A. **Bone mineral density** is reduced in brain tumour patients treated in childhood. *Acta Paediatrica* 2006;95:1291-1297

Uusi-Rasi K, Beck TJ, Semancik LM, Daphtary MM, Crans GG, Desai D, Harper KD. Structural effects of raloxifene on the proximal **femur**. Results from the multiple outcomes of raloxifene evaluation trial. *Osteoporos Int* 2006;17:575-586

Uusi-Rasi K, Sievänen H, Heinonen A, Vuori I, Beck TJ, Kannus P. Long-term recreational gymnastics provides a clear benefit in age-related functional decline and **bone loss**. A prospective 6-year study. *Osteoporos Int* 2006;17:1154-1164

Muut tutkimukset

Suomenkieliset

2009

Luoto R. Kyselytutkimuksen suunnittelu. *Duodecim* 2009;125:63-69

Niemelä K, Vikman S, Airaksinen J, Kettunen R, Kukkonen-Harjula K, Miettinen H, Niemelä M, Nieminen V, Tierala I, Uusitalo L. Sepelvaltimotauti-kohtaus: epästabili angina pectoris ja sydäninfarkti ilman ST-nousuja - vaaran arviointi ja hoito. *Duodecim* 2009;125():1445-6

Nupponen R. Tutkimukset eettiseen ennakoarviointiin. Terveyspsykologiauutiset 2009;(1):17-22

Suomen Sisätautilääkärien yhdistys ry:n asettama työryhmä: Tikkanen MJ (pj.), Strandberg T, Kesäniemi A, Ketola E, Kovanen P, Kukkonen-Harjula K, Salo MK, Syväne M, Vanhanen H, Viikari J. Dyslipidemiat. Käypä hoito -suositusten päivitystiivistelmä. Duodecim 2009;125(9):1011-1012

2008

Aldén-Nieminen H, Borodulin K, Laatikainen T, Raitanen J, Luoto R. Synnyttäneisyys ja liikunta - liikuvatko äidit riittävästi? Suom Lääkäril 2008;63(36):2893-2898

HALO-ryhmä: Hovi S-L, Hurskainen R, Gissler M, Grahn R, Kukkonen-Harjula K, Nord-Saari M, Mäkelä M. Hysteroskooppinen sterilointi metallisella mikroimplantilla. Suom Lääkäril 2008;63(36):2905-2909, Liitetaulukko 1 osoitteessa www.laakarilehti.fi

Kaila M, Mäkelä M, Booth N, Aronen P, Jula A, Klaukka T, Kukkonen-Harjula K, Reunanen A, Rissanen P, Sintonen H. Käypä hoito-suositusten juurruttaminen terveydenhuoltoon voi parantaa huomattavasti kustannusvaikuttavuutta. Suom Lääkäril 2008;63(15):1423-1427

Suomalaisen Lääkäriseuran Duodecimin, Suomen Diabetesliiton lääkäri-neuvoston ja Suomen Gynekologiyhdistys ry:n asettama työryhmä: Kaaja R (pj.), Kivelä R, Kukkonen-Harjula K (Käypä hoito -toimittaja) ym. Raskausdiabetes. Käypä hoito -suositus. Duodecim 2008;124(13):1556-1569. Ilmestynyt laajemmassa muodossa taustakatsauksineen sähköisesti osoitteessa www.kaypahoito.fi

Sydän- ja verisuonisairauksien ja diabeteksen asiantuntijaryhmän raportti 2008. Työryhmän jäsenet: Vartiainen E, Aro E, Vanhanen H, Eriksson J, Huttunen J, Jungman T, Keskimäki I, Kesäniemi A, Ketola E, Klaukka T, Kudjoi S-L, Kukkonen-Harjula K ym. Kansanterveyslaitoksen julkaisuja B 2/2008. Helsinki; Edita Prima, 2008, 60 s.

2007

Eskola N, Rissanen P, Luoto R, Mattelmäki U. Terveyskeskustenkäyntien syyt ja kirjaaminen - lääkäri- ja hoitajavastaanottojen käynnin syyt Ylöjärven terveyskeskuksessa. Yleislääkäri 2007;22:22-27

Kukkonen-Harjula K. Liikuntapoliittisia haasteita. Pääkirjoitus. Liikunta & tiede 2007;44(2):2

Kukkonen-Harjula K. Tutkimus, tieto, ohjelmat - ja käytäntö. Pääkirjoitus. Liikunta & tiede 2007;44(6):2

Kukkonen-Harjula K. Saunomisen terveyshyödyt ja riskit. Duodecim 2007;123:1592-1596

Kukkonen-Harjula K. Ohjelmat ennustavat muutosta. Pääkirjoitus. Liikunta & tiede 2007;44(1):2
Kukkonen-Harjula K. Liikuntapoliittisia haasteita. Pääkirjoitus. Liikunta & tiede 2007;44(2):2

Kukkonen-Harjula K. Tutkimus, tieto, ohjelmat - ja käytäntö. Pääkirjoitus. Liikunta & tiede 2007;44(6):2
Parkkari J. Golfarin rannevaivojen ehkäisy ja hoito. Suomen Golflehti 2007;(6):88-89

Parkkari J. Matkailu ja golf. Suomen Golflehti 2007;(8):84

Parkkari J. Tunista liikunnan riskit ja ehkäise turhat liikuntavammat. Terveys 2007/Taloussanomien liite 3.3.2007, s. 11

Sievänen H. Osaava mittaaaja ja toimiva, turvallinen laite takaavat tuloksekkaan mittauksen. Liikunta & tiede 2007;33(2):39-40

2006

Hiilloskorpi H. Tytöstä nuoreksi naiseksi. Juoksija 2006;(8):28-31

Hiilloskorpi H. Luota tunteeseen - löydä sopiva harjoittelun tehoalue. Juoksu & Hiihto -lehti 2006;(5):12-13

Kukkonen-Harjula K. Open access - tutkittua tietoa kaikkien saataville. Pääkirjoitus. Liikunta & tiede 2006;(6):2

Luoto R. Diabetes, raskaus ja epämuodostumat. Mitä Nyt. Duodecim 2006:122:2315

Luoto R. Sydäntautien riskitekijät ja vaihdevuodet: muna vai kana -ongelma. Mitä Nyt. Duodecim 2006:122:1861

Luoto R. Teenjuojilla vähemmän munasarjasyöpää. Mitä Nyt. Duodecim 2006:122:275

Luoto R. Voimaharjoittelulla laatua rintasyöpöpotilaiden elämään. Mitä Nyt. Duodecim 2006:122:1147

Mäkelä T, Karisto A, Valve R, Fogelholm M. Väsymys on yhteydessä huonoon arjessa suoriutumiseen ikääntyneillä. Gerontologia 2006;(4):182-192

Suomen Verenpaineyhdistys ry:n asettama työryhmä (Jula A, Fyhrqvist F, Kantola I, Keinänen-Kiukaanniemi S, Koivisto P, Kukkonen-Harjula K ym.). Kohonnut verenpaine. Käypä hoito -suositusten tiivistelmä. Duodecim 2006:122(3):339-340

Muut tutkimukset / englanninkieliset

2011

Järvinen T, Sievänen H, Kannus P, Jokihäärä J, Khan K. The true cost of pharmacological disease prevention. BMJ 2011;342():d2175

Klodowski A, Rantalainen T, Mikkola A, Heinonen A, Sievänen H. Flexible multibody approach in forward dynamic simulation of locomotive strains in human skeleton with flexible lower body bones. *Multibody Syst Dyn* 2011;25(5):395-409

Tolonen S, Mikkilä V, Laaksonen M, Sievänen H, Mononen N, Hernesniemi J, Vehkalahti K, Viikari J, Raitakari O, Kähönen M, Lehtimäki T. Association of apolipoprotein E promoter polymorphisms with bone structural traits is modified by dietary saturated fat intake – The Cardiovascular Risk in Young Finns Study. *Bone* 2011;48(5):1058-1065

2010

Nurminen J, Puustinen J, Piirtola M, Vahlberg T, Kivelä SLi. Psychotropic drugs and the risk of fractures in old age: a prospective population based study. *BMC Public Health* 2010;10:396

2009

Haukkamaa L, Moilanen L, Kattainen A, Luoto R, Kahonen M, Leinonen M, Jula A, Kesäniemi YA, Kaaja R. Pre-eclampsia is a risk factor of carotid artery atherosclerosis. *Cerebrovasc Dis* 2009; 27(6):599-607. Epub 209 Apr 30.

Luoto R. Hot flushes and quality of life during menopause. Commentary. *BMC Women's health* 2009;9:13. doi: 10.1186/1472-6874-9-13

2008

Kivistö JE, Arvola T, Parkkari J, Mattila VM. Paediatric poisonings treated in one Finnish main university hospital between 2002 and 2006. *Acta Paediatrica* 2008;97:790-794

Kivistö JE, Mattila VM, Arvola T, Paavola M, Parkkari J. Secular trends in poisonings leading to hospital admission among Finnish children and adolescents between 1971 and 2005. *J Pediatr* 2008;153:820-4

Kivistö JE, Mattila VM, Parkkari J, Kannus P. Incidence of poisoning deaths in Finland in 1971-2005. *Human & experimental toxicology* 2008;27:567-573

Lamberg S, Manninen M, Kulmala I, McLaughlin JK, Liworth L, Pakkanen M, Luoto R. Health-related quality of life issues after cosmetic breast implant surgery in Finland. *Annals of plastic surgery* 2008;61(5):485-488

Luoto R, Kharazmi E, Niemi R, Eberle A, Giersiepen K. Hypertension and pelvic inflammatory disease in women with leiomyomata. Evidence from Germany and Finland. *The Internet Journal of Gynecology and Obstetrics* 2008;10(1):4

Mattila VM, Parkkari J, Koivusilta L, Nummi T, Kannus P, Rimpelä A. Adolescents' health and health behaviour as predictors of injury death. A prospective cohort follow-up of 652,530 person-years. *BMC public health* 2008;8:90, doi:10.1186/1471-2458-8-90

Mattila VM, Saarni L, Parkkari J, Koivusilta L, Rimpelä A. Early risk factors for lumbar discectomy: an 11-year follow-up of 57,408 adolescents. *Eur Spine* 2008;17:1317-1323

Mattila VM, Saarni L, Parkkari J, Koivusilta L, Rimpelä A. Predictors of low back pain hospitalization - a prospective follow-up of 57,408 adolescents. *Pain* 2008;139:209-217

Mattila VM, Sillanpää P, Iivonen P, Parkkari J, Kannus P, Pihlajamäki H. Coverage and accuracy of diagnosis of cruciate ligament injury in the Finnish National Hospital Discharge Register. *Injury* 2008;39:1373-1376

Streeten EA, Beck TJ, O'Connell JR, Rampersan E, McBride DJ, Takala SL, Pollin TI, Uusi-Rasi K, Mitchell BD, Shuldiner AR. Autosomal-wide linkage analysis of hip structural phenotypes in the old order Amish. *Bone* 2008;43:607-612

Vuorimaa T, Ahotupa M, Häkkinen K, Vasankari T. Different hormonal response to continuous and intermittent exercise in middle-distance and marathon runners. *Scand J Med Sci Sports* 2008;18:565-572

2007

Booth N, Rissanen P, Reunanen A, Aronen P, Jula A, Sintonen H, Kukkonen-Harjula K, Klaukka T, Kaila M, Mäkelä M. Cost-effectiveness analysis of guidelines for antihypertensive care in Finland. *BMC Health Serv Res* 2007, 7:172 (open access)

Hurskainen R, Grenman S, Komi I, Kujansuu E, Luoto R, Orrainen M, Patja K, Penttinen J, Silventoinen J, Tapanainen J, Toivonen J. Diagnosis and treatment of menorrhagia. *Acta Obstet Gyn Scand* 2007;86:749-757

Kharazmi E, Fallah M, Luoto R. Cardiovascular diseases attributable to hysterectomy. A population based-study. *Acta Obstet Gynecol Scand* 2007;86:1476-1483

Kharazmi E, Kaaja R, Fallah M, Luoto R. Pregnancy related factors and the risk of isolated systolic hypertension. *Blood Pressure* 2007;16:50-55

Kharazmi E, Moilanen L, Fallah M, Kaaja R, Kattainen A, Kähönen M, Jula A, Kesäniemi A, Luoto R. Reproductive history and carotid intima-media thickness. *Acta Obstet Gynecol Scand* 2007;86:995-1002

Koivisto T, Kööbi T, Jula A, Hutri-Kähönen N, Raitakari T, Majahalme S, Kukkonen-Harjula K, Lehtimäki T, Reunanen A, Viikari J, Turjanmaa V, Nieminen T, Kähönen M. Pulse wave velocity reference values in healthy adults aged 26-75 years. *Clin Physiol Funct Imaging* 2007;27:191-196

Nikander R, Sievänen H, Ojala K, Oivanen T, Kellokumpu-Lehtinen P-L, Saarto T. Effect of a vigorous aerobic regimen on physical performance in breast cancer patients. A randomized controlled pilot trial. *Acta Oncologica* 2007;46:181-186

2006

Kukkonen-Harjula K, Kauppinen K. Health effects and risks of sauna bathing. *Int J Circumpolar Health* 2006;65(3):195-205

Luoto R. Menopausal transition and chronic diseases. *Current Women's Health Reviews* 2006;2:125-132

Kirjat ja kirja-artikkelit

Testaajan oppaat

Husu P, Roine S. Testaajan opas: UKK-terveyskuntotestit ikääntyville. Opas ja CD-rom. Tampere: UKK-instituutti, 2007

Oja P, Mänttari A, Pokki T, Kukkonen-Harjula K, Laukkanen R, Miilunpalo S, Suni J. UKK-kävelytesti: testaajan opas. 5. uud. p. Tampere: UKK-instituutti, 2010.

Oja P ym. UKK walk test: tester´ s guide. 3rd ed. Tampere: UKK Institute, 2006

Suni J. Testaajan opas: UKK-terveyskuntotestit keski-ikäisille. Tampere: UKK-instituutti, 2008

Väitöskirjat

2010

Rinne M. Effects of physical activity, specific exercise and traumatic brain injury on motor abilities: theoretical and pragmatic assessment. Jyväskylä: University of Jyväskylä, 2010. *Studies in sport, physical education and health* 154. Academic dissertation

2009

Kinnunen T. Prevention of excessive pregnancy-related weight gain. Tampere: University of Tampere, 2009. *Acta Universitatis Tamperensis* 1379 Academic dissertation.

Lehtomäki L. Valtakunnallisista suosituksista terveyskeskuksen talon tavoiksi. Tampere: Tampereen yliopisto, 2009. *Acta Universitatis Tamperensis*, 1426. Väitöskirja.

Nikander R. Exercise loading and bone structure. Jyväskylä: University of Jyväskylä, 2009. *Studies in sport, physical education and health*, 136. Academic dissertation.

Pasanen K. Floorball injuries: epidemiology and injury prevention by neuromuscular training. Tampere: Tampere University Press, 2009. *Acta Universitatis Tamperensis*, 1448. Academic dissertation.

2008

Aittasalo M. Promoting physical activity of working aged adults with selected personal approaches in primary health care. Jyväskylä: University of Jyväskylä, 2008. Academic dissertation.

Husu P. Predictive value of health-related fitness tests on mobility difficulties in high-functioning older adults. Tampere: University of Tampere, 2008. *Acta Universitatis Tamperensis* 1320. Academic dissertation

2006

Asikainen T-M. Exercise for health for early postmenopausal women. Tampere: University of Tampere, 2006. *Acta Universitatis Tamperensis* 1140. Academic dissertation

Muut kirjat ja kirja-artikkelit

Suomenkieliset

2011

Aittasalo M, Vasankari T. Terveystieteiden edistämisen työvälineitä. Teoksessa: Fogelholm M, Vuori I, Vasankari T, toim. *Terveystieteiden tutkimus*. 2. uud. p. Hki: Duodecim, 2011:197-204

Borodulin K, Paronen O, Männistö S. Aikuisten vapaa-ajan liikuntaympäristöt. Teoksessa: Husu P, Paronen O, Suni J, Vasankari T. *Suomalaisten fyysinen aktiivisuus ja kunto 2010: terveyttä edistävän liikunnan nykytila ja muutokset*. Hki: Opetus- ja kulttuuriministeriön julkaisuja 15, 2011:61-67

Fogelholm M, Vuori I, Vasankari T, toim. *Terveystieteiden tutkimus*. 2. uud. p. Hki: Duodecim, 2011

Husu P, Paronen O, Suni J, Vasankari T. *Suomalaisten fyysinen aktiivisuus ja kunto: terveyttä edistävän liikunnan nykytila ja muutokset*. Hki: Opetus- ja kulttuuriministeriön julkaisuja 15, 2011

Husu P, Suni J. Aikuisväestön koettu ja mitattu kunto. Teoksessa: Husu P, Paronen O, Suni J, Vasankari T. *Suomalaisten fyysinen aktiivisuus ja kunto 2010: terveyttä edistävän liikunnan nykytila ja muutokset*. Hki: Opetus- ja kulttuuriministeriön julkaisuja 15, 2011:69-75

Kannus P. Nivelrikko. Teoksessa: Fogelholm M, Vuori I, Vasankari T, toim. *Terveystieteiden tutkimus*. 2. uud. p. Hki: Duodecim, 2011:161-165

Kannus P. Osteoporoosi ja kaatumistapaturmat. Teoksessa: Fogelholm M, Vuori I, Vasankari T, toim. *Terveystieteiden tutkimus*. 2. uud. p. Hki: Duodecim, 2011:155-160

Kukkonen-Harjula K. Kohonnut verenpaine. Teoksessa: Fogelholm M, Vuori I, Vasankari T, toim. *Terveystieteiden tutkimus*. 2. uud. p. Hki: Duodecim, 2011:131-136

Kukkonen-Harjula K. Metabolinen oireyhtymä ja tyyppin 2 diabetes. Teoksessa: Fogelholm M, Vuori I, Vasankari T, toim. Terveysliikunta. 2. uud. p. Hki: Duodecim, 2011:124-130

Luoto R. Naisten terveystieteiden erityiskysymyksiä. Teoksessa: Fogelholm M, Vuori I, Vasankari T, toim. Terveysliikunta. 2. uud. p. Hki: Duodecim, 2011:105-110

Luoto R. Syöpä. Teoksessa: Fogelholm M, Vuori I, Vasankari T, toim. Terveysliikunta. 2. uud. p. Hki: Duodecim, 2011:149-154

Nupponen R, Suni J. Henkilökohtainen liikuntaneuvonta. Teoksessa: Fogelholm M, Vuori I, Vasankari T, toim. Terveysliikunta. 2. uud. p. Hki: Duodecim, 2011:212-226

Parkkari J. Liikunnan turvallisuus. Teoksessa: Fogelholm M, Vuori I, Vasankari T, toim. Terveysliikunta. 2. uud. p. Hki: Duodecim, 2011:236-246

Paronen O, Nupponen R. Terveiden ja liikunnan edistäminen. Teoksessa: Fogelholm M, Vuori I, Vasankari T, toim. Terveysliikunta. 2. uud. p. Hki: Duodecim, 2011:186-196

Suni J, Rinne M. Lanneselän ja niskahartiaseudun vaivat. Teoksessa: Fogelholm M, Vuori I, Vasankari T, toim. Terveysliikunta. 2. uud. p. Hki: Duodecim, 2011:166-175

Suni J. Terveystieteiden toteuttaminen. Teoksessa: Fogelholm M, Vuori I, Vasankari T, toim. Terveysliikunta. 2. uud. p. Hki: Duodecim, 2011:205-211

Suni J, Vasankari T. Terveystieteiden ja fyysinen toimintakyky. Teoksessa: Fogelholm M, Vuori I, Vasankari T, toim. Terveysliikunta. Hki: Duodecim, 2011:32-42

2010

Aho J, Ahtiainen J, Heinonen T, Hynynen E, Kangas H, Lusa S, Mänttari A, Rinne M., työryhmä. Kuntotestauksen hyvät käytännöt. Hki: Liikuntatieteellinen Seura, 2010.

Aittasalo M. Liiku - jaksat paremmin! Teoksessa: AK-fakta 2011. Espoo: Maamerkki, 2010:181-189

Aittasalo M. Liikunta ja imetys. Kirjassa: Deufel M, Montonen E (toim.). Onnistunut imetys. Tampere: Duodecim, 2010:80-86.

Bäckmand H, Suni J, Vuori I. Työvälineitä liikunnan arvioimiseen ja edistämiseen, tule-toimintakyvyn mittaamiseen. Kirjassa: Bäckmand H, Vuori I, toim. Terve tuki- ja liikuntaelimestö. Hki: Terveiden ja hyvinvoinnin laitos. Opas 11, 2010:65-69

Haikonen K, Parkkari J. Liikuntatapaturmat. Kirjassa: Haikonen K, Lounamaa A, toim. Suomalaiset tapaturmien uhreina 2009: kansallisen uhritutkimuksen tuloksia. Hki: Terveiden ja hyvinvoinnin laitos. Raportti 13, 2010:27-34

Heinonen K, Syväne M, Toropainen E, Turku R., kirj. Valtimoterveystieteiden edistämisen käsikirja. Valtimoterveystieteitä kaikille -projekti (2009-2010), 2010

Hiilloskorpi H, Ojala A. Vauhti pitää virkeänä. Teoksessa: ABI-fakta 2011. Espoo: Maamerkki, 2010:254-261

Kannus P, Parkkari J. Rasitusvammat. Kirjassa: Bäckmand H, Vuori I (toim.). Terve tuki- ja liikuntaelimestö. Hki: Terveiden ja hyvinvoinnin laitos. Opas 11, 2010:77-86.

Luoto R. Sukupuolten väliset terveyserot. Kirjassa: Juvonen T, Rossi L-M, Saresma T, toim.: Käsikirja sukupuoleen. Vastapaino, 2010

Ojajärvi S, Valtonen S. UKK-instituutin matka terveyden ja liikunnan siltarakentajaksi: Urho Kekkonen Kuntoinstituuttisäätiö 30 vuotta. Sanna Korkee, toim. Tampere: UKK-instituutti, 2010.

Parkkari J, Kannus P. Tapaturmien yleisyys ja torjunta. Kirjassa: Kröger H ym. (toim) Traumatologia, 7. painos. Helsinki: Kandidaattikustannus Oy, 2010:17-24.

Poukka T, Heinonen L. Elintavat remonttiin -kurssin pilotti Toimialue 1:n henkilökunnalle työhyvinvointitoimintana. Teoksessa: Rigoff A-M, Herrala J, toim. Terveiden edistäminen erikoissairaanhoidossa. Hki: Terveiden ja hyvinvoinnin laitos. Raportti 26, 2010:161-166.

Suni J, Vuori I. Tuki- ja liikuntaelinterveystieteiden hankkiminen ja säilyttäminen. Kirjassa: Bäckmand H, Vuori I, toim. Terve tuki- ja liikuntaelimestö. Hki: Terveiden ja hyvinvoinnin laitos. Opas 11, 2010:40-54

Suni J. Tule-toimintakyvyn mittaaminen terveystietotesteillä. Kirjassa: Bäckmand H, Vuori I, toim. Terve tuki- ja liikuntaelimestö. Hki: Terveiden ja hyvinvoinnin laitos. Opas 11, 2010:74-76

Suni J. Työvälineitä fyysisen aktiivisuuden arviointiin ja liikuntaneuvontaan. Kirjassa: Bäckmand H, Vuori I, toim. Terve tuki- ja liikuntaelimestö. Hki: Terveiden ja hyvinvoinnin laitos. Opas 11, 2010:70-73

Vasankari T. Liikunnan merkitys hyvinvoinnille. Teoksessa: Koivisto N. ym, toim. Kolmannella lähteellä. Kokos julkaisuja 1, Teatterikorkeakoulu, 2010:63-66

Vuori I, Suni J. Terveystieteiden, toimintakyky ja kunto - avainkäsitteitä. Kirjassa: Bäckmand H, Vuori I, toim. Terve tuki- ja liikuntaelimestö. Hki: Terveiden ja hyvinvoinnin laitos. Opas 11, 2010:17-19

2009

Paronen O, Luoto R, Vuori M. Tamperelaisen aikuisväestön terveys ja terveyspalveluiden käyttö: Tampereen terveys- ja sosiaalikeskustuksen 2008 tuloksia. Tampere: Tampereen kaupunki, UKK-instituutti, 2009. Tampereen kaupunki. Tietotuotannon ja laadunarvioinninjulkaisusarja. C 6, 2009

Toropainen E, Miilunpalo S, Moisio P. Terveystieteiden tutkimuskeskus. Työkirja toiminnan kehittämiseen. 2. p. Tampere, UKK-instituutti 2009.

2008

Fogelholm M., toim. Liikettä koulupihoille: Keravan lähiliikuntapaikkaprojektin loppuraportti. Tampere: UKK-instituutti, Nuori Suomi, 2008

Honkanen R, Luukinen H, Lüthje P, Nurmi-Lüthje I, Palvanen M. Ikäihmistien kaatumistapaturmat ja niiden ehkäisy: opas sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille. Kotitapaturmien ehkäisykampanja, 2008

Jalava J, Roine S, Hassinen R, Pensola T. Hyvästä käytännöstä lupaaviin tuloksiin. Selvitys 55-69-vuotiaiden toiminta- ja työkyvyn edistämiseen keskittyneistä hankkeista ja hyvistä käytännöistä. Hki: Kuntoutussäätiö. Kuntoutussäätiön työselosteita 34/2007

Kannus P. Lonkkamurtumien ilmaantuvuus Suomessa - voidaanko niitä ehkäistä? Kirjassa: Anttila S ym., toim. XXIX Tampereen Lääkäripäivät 13.-15.3.2008. Luennot, 2008:154-155

Kukkonen-Harjula K, Vuori I. Fyysinen aktiivisuus sairauksien ehkäisyssä, hoidossa ja kuntoutuksessa. Kirjassa: Kunnamo I, Alenius H, Hermanson E ym., toim. Lääkärin käsikirja. 9. uudistettu painos. Jyväskylä: Kustannus Oy Duodecim, 2008:678-685

Parkkari J, Kannus P. Koti- ja vapaa-ajan tapaturmat. Verkkokirjassa: Sairauksien ehkäisy. Terveyskirjasto, Duodecim, 19.1.2009

Parkkari J, Kannus P, Kujala U. Liikuntavammat ja niiden ehkäisy. Kirjassa: Kunnamo I, Alenius H, Hermanson E ym., toim. Lääkärin käsikirja. 9. uudistettu painos. Jyväskylä: Duodecim, 2008:685-691

Peltonen M, Harald K, Männistö S, Saarikoski, Lund L, Sundvall J, Juolevi A, Laatikainen T, Aldén-Nieminen H, Luoto R, Jousilahti P, Salomaa V, Taimi M, Vartiainen E. Kansallinen FINRISKI 2007 terveystutkimus: tutkimuksen toteutus ja tulokset + taulukkoliite. Hki: Kansanterveyslaitoksen julkaisuja. B 34-35, 2008

Pensola T, Rinne H, Kankainen H, Roine S. Työikäiset ikääntyvät. 55-69-vuotiaiden terveys, toimintakyky, työkyky ja kuntoutustarve. Hki: Kuntoutussäätiö. Kuntoutussäätiön tutkimuksia 78/2008

Pensola T, Roine S, Vuorento M. Iällä ei väliä. Hyvinvoivana ja vireänä töissä ja eläkkeellä. Loppuraportti Ikkuna-hankkeesta toteutetun 55-69-vuotiaiden avo-muotoisen varhaiskuntoutusmallin toteuttamisesta. Hki: Kuntoutussäätiö. Kuntoutussäätiön työselosteita 36/2008

Poukka T, Ivori H, Vapaaoksa M-R. Lisäystä terveysliikuntaan Pirkanmaan sairaanhoitopiirin alueella. Pirkanmaan sairaanhoitopiirin julkaisuja 4, 2008. Tampere, 2008

Rinne M. Terveysliikunta. Teoksessa: Sairaanhoitajan käsikirja, verkkoversio. Hki: Duodecim, 2008:4.90. 09.12.2008

Sydän- ja verisuonisairauksien ja diabeteksen asiantuntijaryhmän raportti 2008. Työryhmän jäsenet: Vartiainen E, Aro E, Vanhanen H, Eriksson J, Huttunen J, Jungman T, Keskimäki I, Kesäniemi A, Ketola E, Klaukka T, Kudjoi S-L, Kukkonen-Harjula K ym. Kansanterveyslaitoksen julkaisuja B 2/2008. Helsinki; Edita Prima, 2008, 60 s.

2007

Fogelholm M. Liikunnasta voimavaroja. Teoksessa: Huttunen J, Mustajoki P, toim. Elämä pelissä. Hki: Duodecim 2007:45-57

Fogelholm M, Lindholm H, Lusa S, Miilunpalo S, Moilanen J, Paronen O, Saarinen K. Tervettä liikettä - terveysliikunnan hyvät käytännöt työterveyshuollossa. Hki: Työterveyslaitos, UKK-instituutti, 2007

Fogelholm M. Liikunta ja fyysinen aktiivisuus. Teoksessa: Prättälä R, Paalanen L, toim. Elintavat ja niiden väestöryhmäerot Suomessa. Terveys 2000 -tutkimus. Hki: Kansanterveyslaitoksen julkaisuja B2, 2007:44-52

Fogelholm M, Paronen O, Miettinen M. Liikunta - hyvinvointipoliittinen mahdollisuus. Suomalaisen terveysliikunnan tila ja kehittyminen 2006. Hki: Sosiaali- ja terveysministeriö, Opetusministeriö, UKK-instituutti. STM:n selvityksiä 1, 2007

Kiiskinen U, Fogelholm M. Liikunta. Kirjassa: Terveystieteiden tutkimuskeskus. Työkirja toiminnan kehittämiseen. 2. p. Tampere, UKK-instituutti 2009.

Lounamaa A, Parkkari J, Sihvonen S. Viisas välttää tapaturman. Kirjassa: Huttunen J, Mustajoki P, toim. Elämä Pelissä. Jyväskylä: Gummerus, 2007:215-223

Luoto R. Naisten terveydestä sukupuolten välisiin terveyseroihin. Julkaisussa: Pohjolainen P, Kallio O, Oulasvirta L, Frisk T, Katko T, Lintonen T, Uusi-Rasi K, toim. Terveys suomalaisessa yhteiskunnassa - ennen, nyt ja tulevaisuudessa. Tampere: Tampereen Dosenttityöryhmän julkaisuja 2, 2007:89-94

Luoto R. Taustatiedon kokoaminen: tilastot ja väestötutkimukset. Kirjassa: Mäkelä M, Kaila M, Lampe K, Teikari M, toim. Menetelmien arviointi terveydenhuollossa. Hki: Duodecim, 2007:82-89

Pohjolainen P, Kallio O, Oulasvirta L, Frisk T, Katko T, Lintonen T, Uusi-Rasi K, toim. Terveys suomalaisessa yhteiskunnassa - ennen, nyt ja tulevaisuudessa. Tampereen Dosenttityhdistyksen julkaisuja nro 2. Tampere: Juvenes Print, 2007

Uusi-Rasi K. Terveet elintavat luuston suojaksi. Julkaisussa: Pohjolainen P, Kallio O, Oulasvirta L, Frisk T, Katko T, Lintonen T, Uusi-Rasi K, toim. Terveys suomalaisessa yhteiskunnassa - ennen, nyt ja tulevaisuudessa. Tampereen Dosenttityhdistyksen julkaisuja nro 2. Tampere: Juvenes Print, 2007:105-114

2006

Booth N, Rissanen P, Sintonen H, Aronen P, Mäkelä M, Jula A, Klaukka T, Reunanen A, Kaila M, Kukkonen-Harjula K: Kohonneen verenpaineen hoitosuosituksen kustannus-vaikuttavuusanalyysi - tulokset? Julkaisussa: Klavus, J, toim. Terveystaloustiede 2006. Helsinki: Stakes. Työpapereita 2, 2006:45-49

Fogelholm M, Mustajoki P, Rissanen A, Uusitupa M, toim. Lihavuus - ongelma ja hoito. 3. uudistettu p. Hki: Duodecim, 2006

Fogelholm M. Lihavuuden arviointi. Kirjassa: Mustajoki P, Fogelholm M, Rissanen A, Uusitupa M, toim. Lihavuus - ongelma ja hoito. 3. uudistettu p. Hki: Duodecim, 2006:49-61

Fogelholm M. Laihdutustuloksen säilyttäminen ja painonhallinta. Kirjassa: Mustajoki P, Fogelholm M, Rissanen A, Uusitupa M, toim. Lihavuus - ongelma ja hoito. 3. uudistettu p. Hki: Duodecim, 2006:261-271

Hemminki E, Luoto R, Gissler M. Sukupuolierot terveystalouden kohdentumisessa. Kirjassa: Teperi J, Vuorenkoski L, Manderbacka K, Ollila E, Keskimäki I, toim. Riittävät palvelut jokaiselle - näkökulmia yhdenvertaisuuteen sosiaali- ja terveydenhuollossa. Hki: Stakes, 2006:56-63

Kalska H, Nupponen R. Tarvitaanko tieteen- alakohtaisia tutkimuseettisiä periaatteita? Esimerkkinä psykologia. Kirjassa: Hallamaa J, Launis V, Lötjönen S, Sorvali I, toim. Etiikkaa ihmistieteille. Hki: Suomen Kirjallisuuden Seura. Tietolipas 211, 2006:379-393

Koskinen M, Lounamaa A, Tiirikainen K, Laitakari J, Parkkari J. Kotitapaturmat Suomessa 2003. Ei-kuolemaan johtaneet kotitapaturmat 15-64-vuotiailla. Suomalaisten turvallisuus 2003 - haastattelu-tutkimuksen tuloksia. Hki: Kansanterveyslaitoksen julkaisuja B7, 2006

Kukkonen-Harjula K, Vuori I. Fyysinen aktiivisuus sairauksien ehkäisyssä, hoidossa ja kuntoutuksessa. Kirjassa: Kunnamo I, Alenius H, Hermanson E ym., toim. Lääkäriin käsikirja. 8. uudistettu painos. Jyväskylä: Kustannus Oy Duodecim, 2006:672-678

Parkkari J, Rauramo P. Liikutaan turvallisesti. Työkykyä liikunnasta - liikkumis- ja liikunta-tapaturmien ehkäisy työpaikoilla. Hki: Työturvallisuuskeskus, 2006

Parkkari J. Liikuntavammat. Kirjassa: Simonen O, toim. Kodin uusi lääkärikirja, Hki: Valitut Palat, 2006:553-557

Paronen O, Fogelholm M, Luoto R. Tamperelaisen aikuisväestön terveys ja hyvinvointi 2005. Tampereen terveys- ja sosiaalikeskustuksen päätulokset. Tampere: Sosiaali- ja terveystoimi, UKK-instituutti, 2006. Tampereen kaupungin sosiaali- ja terveystoimen julkaisuja 1, 2006

Rissanen A, Fogelholm M. Aikuisten lihavuus Suomessa ja muualla. Kirjassa: Mustajoki P, Fogelholm M, Rissanen A, Uusitupa M, toim. Lihavuus - ongelma ja hoito. 3. uudistettu p. Hki: Duodecim, 2006:14-23

Kirjat ja kirja-artikkelit /muut kielet

2009

Kannus P, Parkkari J. Hip protector devices to prevent hip fractures of older adults. In: Argosyan VE, ed. Protective devices: types, uses and safety. Hauppauge, NY: Nova Science Publishers, 2009:chapter 8

2008

Kannus P, Bennell K. Bone. In: Kolt GS, Snyder-Mackler L, eds. Physical therapies in sport and exercise. 2nd edition. London: Elsevier Science, 2008:59-81

Kannus P, Nikander R, Sievänen H, Inigo Mujika. Adaptations of bone and connective tissue to training. In: Martin P, Schweltnus. The Olympic textbook of medicine in sport. Oxford: Blackwell, 2008:111-137

Kukkonen-Harjula K, Asikainen T-M: Physiological bases of health-enhancing physical activity for post-menopausal women. In: Physiological bases of human performance during work and exercise. Taylor NAS, Groeller H, eds. Edinburgh: Churchill Livingstone, 2008: 239-252.

2007

Maaroos J, ed. Tervislik liikumine. Tallinn, Medicina, 2007. Alkuteos: Fogelholm M, Vuori I, toim. Terveystaloustiede. Hki: Duodecim, UKK-instituutti, 2005

Uusi-Rasi K, Kannus P, Sievänen H. Physical activity in prevention of osteoporosis and associated fractures. In: Marcus R, Feldman D, Nelson DA, Rosen CJ, eds. Osteoporosis, 3rd ed, Vol 1. Burlington, MA: Elsevier Academic Press, 2007:837-859

2006

Fogelholm M. Vitamin, mineral and anti-oxidant needs of athletes. In: Burke L, Deakin V, eds. Clinical Sports Nutrition. Sydney: McGraw-Hill Australia, 2006, pp. 313-342

Kannus P, Impinen A. Injuries in home, sports and other leisure activities. In: Koskinen S, Aromaa A, Huttunen J, Teperi J, eds. Health in Finland. Hki: Kansanterveyslaitos, 2006:92-93

Kannus P, Liu-Ambrose T. Exercise prescription for health. In: Brukner P, Khan K. Clinical sports medicine. 3. ed. Sydney: McGraw-Hill, 2006:912-934

Luoto R, Laine M, Martelin T, Roine R, Koskinen S, Aromaa A. Health and need for care: future outlook. In: Koskinen S, Aromaa A, Huttunen J, Teperi J, eds. Health in Finland. Hki: Kansanterveyslaitos, 2006:165-166

UKK-instituutin lehdet

Terveysliikunnan tutkimusuutiset 2006-2009
(jatkuu nimellä **Terveysliikuntauutiset 2010-**)

2006: Lasten liikunta

2007: Tutkimustieto rohkaisee liikkumaan

2008: Liikettä lihavuuteen

2009: TULE liikkumaan: ratkaisuja tuki- ja liikuntalimistön ongelmiin

UKK-sähkeutiset vuoteen 2009

UKK-instituutin verkkosivuilla

2010- yhdistynyt Terveysliikuntauutisiin.

Lisätietoja: www.ukkinstituutti.fi

Terveysliikuntauutiset 2010-

(ent. Terveysliikunnan tutkimusuutiset ja UKK-sähkeutiset)

- kuukausiuutiset UKK-instituutin verkkosivuilla
- vuoden 2010 teemanumero: Liikuntaa eläkeiän kynnyksellä

Myytävä / jaettava aineisto 2011

Borg P, Fogelholm M, Hiilloskorpi H, Liikkujan ravitsemus - teoriasta käytäntöön. Hki: Edita, 2004 hinta 25 e

Fogelholm M., toim. Liikettä koulupihoille: Keravan lähiliikuntapaikkaprojektin loppuraportti. Tampere: UKK-instituutti, Nuori Suomi, 2008, hinta 20 e

Fogelholm M, Kukkonen-Harjula K, Nupponen R, Pokki T, Rinne M, Kilot kuntoon, ylipainoisen liikkujan opas, 2. painos. Tampere: UKK-instituutti, 1999, hinta 8 e

Fogelholm M, Vuori I, Vasankari T. (toim.) Terveysliikunta. 2. uud. p. Hki: Duodecim, UKK-instituutti, 2011, hinta 57 e

Fogelholm M, Lindholm H, Lusa S, Miilunpalo S, Moilanen J, Paronen O, Saarinen K. Tervettä liikettä - terveysliikunnan hyvät käytännöt työterveys-huollossa. Hki: Työterveyslaitos, UKK-instituutti, 2007, hinta 24 e

Hiilloskorpi H, Suni J. 55+ kuntosaliharjoittelu. Liikkumiskykyä edistävä harjoitusohjelma kuntosalilaitteilla (DVD). Tampere: PhysioTools ja UKK-instituutti, 2006, hinta 122 e

Husu P, Roine S. UKK-terveyskuntotestit ikääntyville. CD-rom. Tampere: UKK-instituutti, 2007, hinta 130 e

Hynninen E, Moisio P, Rinne M, Taulaniemi A, Terveysliikuntaa ryhmässä, Tampere: UKK-instituutti, 1997, hinta 5 e

Kotivoimisteluohjeet odottaville äideille, hinta 3 e/10 julistetta

Kotivoimisteluohjeet synnyttäneille äideille, hinta 3 e/10 julistetta

Liikkumisen viikko-ohjelma ja seuranta, hinta 3 e /10 kpl

Liikuntapiirakka, kortti ja juliste uusittu 2009, hinta 3 e /10 kpl korttia, 2 e/1 kpl julistetta. Kortti myös englanniksi Physical Activity Pie ja ruotsiksi Motionskakan

Liikunta raskauden aikana ja sen jälkeen, esite asiakkaille, hinta 3 e/10 kpl

Liikuntaneuvonnan tukilehtiset, 2009. Hintaa 3 e/10 kpl
Mitä mieltä liikkumisesta? Ajatus alkuun Liikkeellekö? Jospa kokeilisit Terveyttä ja mielihyvää - liikkuminen tavaksi Arviointi avuksi - vahvista terveysliikunnan yhteistyötä

Luoto R, Aittasalo M. Elintavat, löydä heikoin lenkkisi, kalvosarja ja CD-rom. Tampere: UKK-instituutti, 2006, hinta 99 e, pelkkä CD-rom 60 e

Merisalo T, Rinne M, Suurnäkki T. Terve selkä 2000: selän omatoimisen huollon opas. 10. p. Tampere: UKK-instituutti, Työturvallisuuskeskus 2005, hinta 7 e

Porraskävelyjuliste. Tampere: UKK-instituutti, 2009. Hintaa 2 e

Rinne M. 55+ liikehallinta ja tasapaino. Liikkumiskykyä edistävä harjoitusohjelma monipuolisilla harjoitusvälineillä (DVD). Tampere: PhysioTools ja UKK-instituutti, 2006, hinta 122 e

Ruokavalion ja liikunnan reissuvihko raskaana oleville Hintaa 10 e/10 kpl

Suni J, Rinne M, Natri A, Pasanen M, Parkkari J, Alaranta H. KUNTOVETURI -tutkimus. Tampere: UKK-instituutti, 2005, s. 47, hinta 7 e

Suni J, Rinne M. Selkä kuntoon. DVD. Tampere: UKK-instituutti, 2007, hinta 70 e

Taukoliikuntakortit, hinta 3 e/10 korttia

- 1) Sylvin aamujumppa
- 2) Sylvin iltapäiväjumppa
- 3) Helli hartioita, Sylvi

Taulaniemi A. Liikkumalla terveyttä ja hyvinvointia, kalvosarja ja CD-rom. Tampere: UKK-instituutti, uusittu 2009.

Samassa paketissa ruotsiksi: Hälsa genom motion hinta 99 e, pelkkä CD-rom 60 e
Täyd.paketti vuoden 08 sarjaan, 8 kalvoa+CD-r 15 e

Terveysliikuntautiset (ent. Terveysliikunnan tutkimusuutiset), ilmainen

Terveysliikunnan vaikutukset aloittelijalla, hinta 3 e/10 kpl kortteja. Myös ruotsiksi

Toropainen E, Miilunpalo S, Moisio P. Terveysneuvonta laadukkaammaksi: työkirja toiminnan kehittämiseen. Tampere: UKK-instituutti, 2009, hinta 15 e

UKK-terveysseula, maksuton tuloste

Uusi-Rasi K, Heikkilä H. Terveyttä ruoasta, kalvosarja ja CD-rom. Tampere: UKK-instituutti, 2007, hinta 99 e, pelkkä CD-rom 60 e

Vauhti virkistää. Liikkuntasuositus 13-18-vuotiaille. Tampere: UKK-instituutti, Nuori Suomi, 2008, hinta 3 e/10 kpl kortteja, juliste 2 e/kpl

UKK-kävelytestimateriaali

Kävelytestikortit, hinta 0,15 e/korttipari (kuntokortti + testikortti)

UKK Walk Test cards, hinta 0,20 e/korttipari, UKK-gångtestkort, hinta 0,20 e/korttipari

UKK-kävelytesti: testiaan opas, hinta 20 e, Tester's Guide, hinta 20 e

Kävelytestin atk-ohjelma Windows-versio (WinWalk 3.0), hinta 150 e

Aineiston tilaukset:

sähköposti: ukaineisto@uta.fi
internet: www.ukkinstituutti.fi >Tietokeskus
>Materiaalitulaukset
puh. (03) 282 9111